Dikkat: Bu e-Kitabı görüntü ayarınızı %100'e ayarlayarak okumanız tavsiye edilir.

ALT BEYİN'İN DEŞİFRESİ

Bireyin Alt Beyinsel Eğitimi

Doçent Dr. Nusret Kaya

Düşüncenin Yeni Dünyası
yorumsuz

www.yorumsuz.net.tc

tarafından derlenerek size e-kitap olarak sunulmuştur. Kaynak: www.psikoestetik.com

Basım: Temmuz 2006

Zamansız-Sonsuz Boyutun kapısını açmak için . . Kozmik Bilinç için . .

Olanların ÖTESİNE gitmek için . . Olanların ardındaki ŞİFRELERİ çözmek için . .

Yayın Listemiz >>> *Sayfa* ***73***

- yorumsuz bildiri -

İnsanlığa gerçekleri anlattığına inandığımız düşünürlerin,
yazarların, aydınlanmışların ilimsel üretimlerini
sizlerle paylaşmaktan başka bir arzumuz yoktur.
Biz bir başka insanı değişim-dönüşüme uğratamayız.
Bizim yapabileceğimiz tek şey;
değişim-dönüşümün meydana gelebileceği,
hoşgörü ve sevginin girebileceği bir alan, bir boşluk yaratmaktır.
Dileğimiz size yararlı olabilmek...
Evreni (algılayamadıklarımız dahil) yöneten ve
farklı adlarla işaret edilen Yüce Gücün,
bu arzumuzu yerine getirmemiz için, önümüzü açık etmesini diliyoruz;
'Eğer bu duanın gerçekleşmesi, bizler ve tüm yaşam adına en iyisi olacaksa...'

Düşüncenin Yeni Dünyası
yorumsuz

www.yorumsuz.net.tc

ALT BEYİN'İN DEŞİFRESİ -Bireyin Alt Beyinsel Eğitimi

Doçent Dr. Nusret Kaya

Sayfa

6 - GİRİŞ
11 - I. ÜST BEYİN SİSTEMİMİZİN OLUŞMADIĞI ZAMANL ARDA ALINMASI GEREKLİ TEDBİRLER
11 - A. Zor Olanı
15 - B. Nispeten Kolay Olanları
15 - 1- Ezilmiş Anne sendromu
16 - 2. Sık Doğuran Anne Sendromu
19 - 3. Cahil Anne Sendromu
20 - II. ÜST BEYİN SİSTEMİMİZİN ÇALIŞMADIĞI ZAMANL ARDA ALINMASI GEREKLİ TEDBİRLER
21 - A. Öpülmüş popo sendromu
22 - B. Aşırı Titiz Anne Sendromu
23 - C. Mürebbiye veya Bakıcı Sendromu
24 - D. Klasik Çocuk Doktoru Sendromu
25 - E. Televizyon Sendromu
26 - F. Ayni Yatakta Uyku Uyuma Sendromu
27 - G. Sallanma ve Emzik sendromları

Sayfa

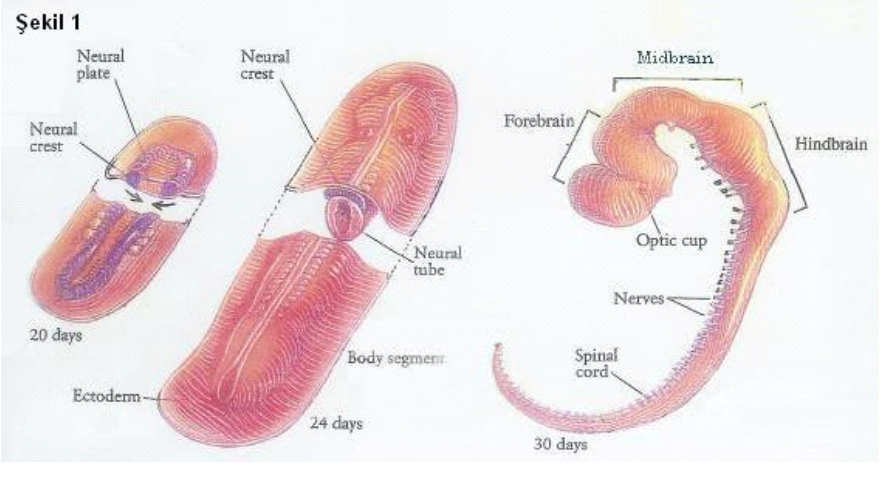
28 - III. ÜST BEYİN SİSTEMİMİZİN DEVRE DIŞI OLDUĞU ZAMANL ARDA ALINMASI GEREKLİ TEDBİRLER
28 - A. Naturel Uyku Dönemleri
34 - B. Narkoz Dönemleri
37 - C. Hipnoz Dönemleri
38 - D. Şok Dönemleri
39 - IV. ÜST BEYİN SİSTEMİMİZİN SİSLENDİĞİ ZAMANLARDA ALINMASI GEREKLİ TEDBİRLER
39 - A. Matem Reaksiyonları
48 - B. Duygusal Şok Dönemleri
56 - C. Fiziksel Hastalık Dönemleri
59 - D. Ruhsal Hastalıklar
59 - a. Psikozlar
63 - b. Nevrozlar
66 - E. Sarhoşluk Dönemleri
70 - BİTİŞ ŞİİRİ
73 - *Yayın Listemiz*

Düşüncenin Yeni Dünyası
yorumsuz
www.yorumsuz.net.tc

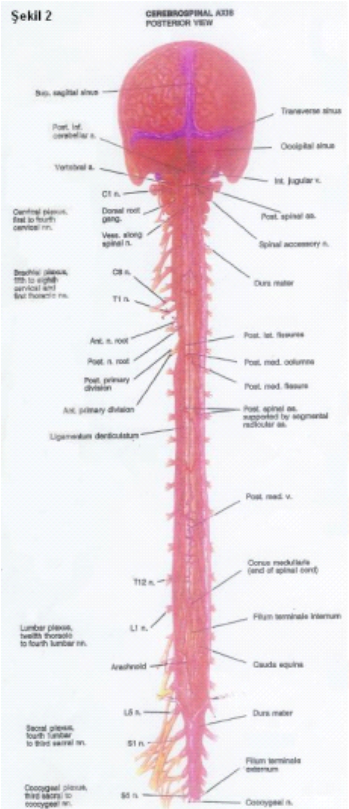
ALT BEYİN'İN DEŞİFRESİ

Bireyin Alt Beyinsel Eğitimi

Doçent Dr. Nusret Kaya



Şekil 2


CEREBROSPINAL AXIS
POSTERIOR VIEW
Sup. sagittal sinus
Transverse sinus
Post. inf. cerebellar a.
Occipital sinus
Vertebral a.
Int. jugular v.
C1 n.
Cervical plexus, first to fourth cervical nn.
Dorsal root gang.
Post. spinal aa.
Vess. along spinal n.
Spinal accessory n.
Brachial plexus, fifth to eighth cervical and first thoracic nn.
C8 n.
Dura mater
T1 n.
Post. lat. fissure
Ant. n. root
Post. n. root
Post. med. columns
Post. primary division
Post. med. fissure
Ant. primary division
Post. spinal aa. supported by segmental radicular aa.
Ligamentum denticulatum
Post. med. v.
Conus medullaris (end of spinal cord)
T12 n.
Filum terminale internum
L1 n.
Lumbar plexus, twelfth thoracic to fourth lumbar nn.
Arachnoid
Cauda equina
L5 n.
Dura mater
Sacral plexus, fourth lumbar to third sacral nn.
S1 n.
Filum terminale externum
Coccygeal plexus, third sacral to coccygeal nn.
S5 n.
Coccygeal n.

GİRİŞ

Öncelikle bu iki şekle dikkatle bakın lütfen. Biliyorsunuz son yıllarda bizler okumaktan çok bakmaya, hatta çoğunlukla görmeden bakmaya alıştırıldık çünkü. Oysa geliş(Nüzul) sırasıyla muhteşem kitabımız Kuran'ı okuduğumuzda; İlk surenin Alak olduğu ve bu surenin ilk ayetlerinin okuyup yazın diye başladığı çok önemlidir ve bilimseldir.

Beynimizin "corteks" kısmının(Üst beyin) gelişiminin okuyup yazmakla güçlendiğini son bilimsel araştırmalar kesinlikle ortaya koymuştur. Okuyup yazarak üst beynin kullandığı hücre sayılarını arttıramazsanız da hücreler arası bizim kollateral dediğimiz bağlantıları arttırırsınız. İki hücre arasındaki bağlantı sayısı ikiyken beş, beşken on olur okuyup yazdıkça.

Böylece üst beyninizin analitik düşünce yeteneği artar. Bunu televizyonlarla, bilgisayarlarla, cep telefonları ile asla yapamazsınız. **Bu tarz teknolojik tuzaklar üst beynimize vurulmuş bir darbedir** ve çoğumuz bu yüzden analitik düşünce yeteneğimizi kaybederek sentetik düşünen insanlar haline gelmişizdir.

Başka bir deyişle mankafalaşmaya başlamışızdır. Yıllarca önce Elmalılı Hamdi Hoca'nın Nüzul süresine göre yazılmış Kuran mealini İstanbul'da bulamayıp, Erzurum'dan getirterek okuduğumda, ilk ayetlerin okuma ve yazma ile ilgili olması beni çok heyecanlandırmış ve çok sayıda hocanın hazırlamış oldukları mealleri birkaç defa, büyük dikkatle ve **sembol dilinde** ne dediğini anlaya çalışarak okumuştum. Halen de okuyor ve anlamaya çalışıyorum. Anlamaya çalıştıklarımdan kapsamlı bir örneği merak ederseniz, Psikoestetik isimli kitabımın son bölümlerinde bulabilirsiniz.

Şimdi şekillere tekrar bakın lütfen. Bu sefer görerek ve inceleyerek bakın. Çünkü şimdi anlatacaklarımla bu şekillerde gördükleriniz direkt ilgili olacak. Birinci şekilde anneciğimizin rahmindeki bir aylık halimizin bir kurbağa larvası gibi olduğunu görecek ve belki de şaşıracaksınız. İşte tüm çağdaş bilim adamlarının kabul ettiği üzere hakiki canlı budur. Cenin geliştikçe, kafa, gövde, bacaklar tamamlanarak bebek bildiğimiz şekilde dünyaya gelir. Hemen tahmin edebileceğiniz gibi annemizin rahminde kayıtlar başlar. Geçenlerde Amerikalı bir psikiyatristin analizinde: Saddamın negatif kayıtlarının annesinin rahminde başladığına dair bir yazı okumuştum Radikal'de. Tabiidir ki halen Teksas'lı bir kovboy gibi tabanca çekmeye hazır yürüyen Bush'un analizini yapamamıştı. Amerikalılar tarafından ipe çekilmeyi göze alamadığı için. Kanımca Bush'un anneciğinin de ona hamileyken neler yaşadığını araştırmak lazım.

Şimdi de ikinci şekle bakın görerek ve inceleyerek. Bu şekilde kurbağa larvasının gelişmiş halini görüyorsunuz. Biz tıp adamları buna merkezi sinir sistemi deriz. Kurbağa larvasının baş kısmı beynimiz olmuştur, kuyruk kısmı da medulla spinalis yani omurilik. Hala hakiki canlı bu sistemdir. Nerden anlarız hakiki canlı olduğunu? Organizmada en kalın ve sağlam kemiklerle korunmuştur. Kafatası kemikleri ve omurga kemikleriyle. Vaktiyle Beyin Cerrahisinde çalıştığım zamanlarda beyni açabilmek için bildiğiniz çekiç ve testerenin tıplaştırılmış aletlerini kullanırdık. Hatta geçenlerde bir hem şehrimin başına dördüncü kattan balta düşmüş, beynine bir şey olmamış, o zamandan beri de adı taşkafaya çıktı.

Başka nerden anlarız? Sistem yara ve kesi kabul etmez. Kafanızı çarptınız bir milyon beyin hücresi çöpe gitti, asla yenileyemez. Allah korusun bir trafik kazası geçirdiniz omuriliğiniz bele yakın bölgeden koptu. Belden aşağınız felçtir. Ne Çin'de ne Türkiye'de kimse dikemez. Oysa bir gövde yaralanmasında kazaen veya operasyon neticesi olsun. Sistem emir verir yara iyileşir. Sistemin bir bütün olduğunu ve hakiki canlı olduğunu hiç

unutmayın lütfen.

Bu merkezi sinir sisteminin beyin bölümünün iki yarısını bir mm. Kalınlığında ve kolletarel dediğimiz bağlantılarının çokluğundan dolayı gri renkli olarak gözüken korteks yani üst beyin kaplar. Hayal gücünüzü kullanırsanız hani o taze cevizin acı diye soymaya çalıştığımız kahverengi zarı gibi. İşte insanoğlu bu üst beyinle okuyup yazdığı, konuştuğu şekli ve dünyayı algıladığı, para kazandığı için insana ait bir megalomaniyle tüm beynini üst beyin zannetmeye başlar.

Bu durumda alt beynini yani içteki beni fark etmeden yaşadığı için de hüsrana uğrar. Oysa üst beyin tüm sistemin sadece %28'ini kullanabilir o da beynimizde çok fazla girinti çıkıntı olduğu için, geriye kalan %72 hücreyi alt beyin olarak tanımlayabileceğimiz kuyruklu evrensel canlı kullanır.

Alt beynimizin omurilik denilen kuyruğunu hiçbir zaman unutmamalıyız. Çünkü toplumumuzda ve kendini ilerlemiş zanneden pek çok başka toplumlarda kuyruğun alt uç bozukluğu çok yaygındır. ALT UÇ BOZUKLUKLARI GENELDE MASUM HATALARDAN KAYNAKLANIP SEKSÜEL YETERSİZLİK VE BOZUKLUKLARA NEDEN OLARAK sistem bir bütün olduğundan üst uç yani zihinsel bozukluklara neden olur. Bu bozukluklardan doktora bile bahsedemediğimiz için de tüm yaşam kalitemiz bozulmaya başlar.

Üst beynin kabaca göstergesi I.Q. ile yani zeka katsayısı ile yapılmaktadır. Alt beynin karmaşık işlevlerinin tümüne ruh denildiğinde ruh çağırma seansları yerine ruhu içimizde aramaya başlarız. Bu karmaşık işlevlerin bir bölümüne İngilizce kullanan bir yazar E.Q. demiş. Tam tercümesi **duygu** katsayısı olması gereken bu kavram, üst beyni sisli birileri tarafından belki de sansasyon amacı ile **duygusal zeka** olarak tercüme edilmiş. Bilim adamlarının bile ağzında bir duygusal zeka lafı dolaşıp gidiyor. Neden? Analitik düşünce

yerine sentetik düşünce, analitik öğrenme yerine sentetik öğrenme geçtiği için. Oysa **zeka üst beynin duygu da alt beynin ürünüdür.**

Duygu ve zekayı ayni kavram içine sıkıştırdığınızda bu işleri bilenler size mankafa gözü ile bakmaya başlarlar. Farkındalığınız artmaya başladığında psikiyatrik bozuklukların da duygusal bozukluklar olarak, alt beyin sisteminin bozuklukları olduğunu anlamaya başlarız..

Bir bilgisayar insan üst beynini taklit edebilir, hatta daha fazla bilgi biriktirerek onu yenebilir. Fakat gerek amygdeal nükleusların bir anten gibi çalışarak duygu alıngaçları görevi yapmasıyla gerekse RNA lar kanalı ile atalarımızdan geçmiş bilgi şifreleri ile(İspatlayıcılarına 1989 yılında Nobel kimya ödülü kazandırdı) gerekse Nöro-hormono-transmitter mekanizmalarla refleksif olarak tüm organlarımızı çalıştırma yeteneği ile alt beyin sistemimizi hiçbir zaman hiçbir bilgisayar taklit edemeyecektir. Başka bir deyişle **bizi insan yapan üst beynimizden çok daha fazla alt beynimizdeki evrensel kuyruklu canlıdır.** Sizleri bu canlıyı, yani içinizdeki sizi tanımaya ve bu konuda farkındalığınızı arttırmaya davet ediyorum.

Bu anlattıklarımdan sonra sizlerle paylaşmak istediğim en önemli bilgi şudur. ÜST BEYNİMİZİN OLUŞMADIĞI, DEVRE DIŞI KALDIĞI VE SİSLENDİĞİ TÜM ZAMANLARDA KORUNMASIZ KALAN ALT BEYNİMİZ ÖNCELİKLE ANNEMİZİN ALT BEYİNSEL VEYA ÜST BEYİNSEL OLUMSUZLUKLARINI, DAHA SONRA DA ÇEVREDEKİ DİĞER DAVRANIŞSAL VE ENERJİSEL OLUMSUZLUKLARI BİR BİLGİSAYAR GİBİ KAYDEDER VE BU SAĞLIKSIZ KAYITLAR ÇÖZÜMLENMEDİĞİ TAKDİRDE TÜM YAŞAM KALİTEMİZİ BOZAR.

Hatırlama yeteneğinin üst beynimizde olduğunu düşünecek olursanız, klasik psikiyatrinin niçin "hatırlananlar değil, unutulanlar ve hatırlanmayanlar hastalık yapar"

dediğini daha bir iyi anlarsınız. Bu durumda hatırlanan hayat hikayelerinin anlatılması bir Gönül Abla muhabbetinden ileriye götüremez sizleri. Keşke öyle olsaydı. O zaman biz psikiyatristlerin işi çok kolaylaşırdı.

Acemi zamanlarımda sabırla hayat hikayelerini dinlediğim çok sayıda danışanım olmuştu. Hiç birinin tam olarak iyileşebildiğini hatırlamıyorum. Zaten amaç hayat hikayesini anlatıp, deşarj olmaksa dünyanın parasını verip bizlere gelmenize hiç de gerek yoktur. Bulun samimi bir arkadaşınızı sabahlara kadar vıdı vıdı anlatın. Hiçbir şey değişmez.

İşte bu yüzden ben son 20 yıldır, hayat hikayelerini dinlemek yerine **rüya analizleri** yaparak danışanlarıma yardımcı olmaya çalışıyorum. Çünkü **alt beyin sistemi aldığı sağlıksız kayıtları, ancak rüya diliyle anlayana anlatır.**

Beyin biliminde ilerlemiş ülke psikiyatristlerinin sıklıkla uyguladığı rüya analizlerini yorum, tabir ve tefsirle karıştırmamak lazımdır Türkçeye "rüya çözümlenmesi" olarak çevirebileceğimiz bu metodun iyileştirici olabilmesi için emek ve bilgi gerekir. Psikiyatri biliminin babalarından biri kabul edilen Yung: "Eğer bir meslektaşım rüya analizi ile hasta tedavi etmek isterse önce işi gücü bırakıp, eski mitosları, efsaneleri, medeniyetleri, dinleri hatta arkeolojiyi incelemelidir" demiştir. İşte ben bunları yaptım, hatta yeterli vakti bulabilmek için klinik direktörlüğü görevimden istifa ettim ve bu konularda kesin ve değerli bilgilere ulaştım. Şimdi de tek amacım bunları sizlerle paylaşarak, maddi ve manevi nedenlerle bana gelemeyenlerin az da olsa kendilerini daha sağlıklı hissetmelerine yardımcı olmaktır.

Bu anlamda bakıldığında **rüyalarımız: Alt beyin sisteminin: "hemşerim bende şu tarz negatif takıntılar ve kayıtlar var" şeklinde sembolik haykırışlarıdır üst beyin**

sistemine. Eğer **sembol dilini**, **Neml** suresinde Kuran'da yazılan **Mantıkut-Tayr** yani **kuş dilini** öğrenirseniz bu sembolik haykırışları anlamaya başlar ve tıpkı **Yusuf** suresinin sonunda olduğu gibi "Allahım bana rüya analizini öğrettin, beni bu mertebelere ulaştırdın" diye dua edersiniz. Yusuf'un Firavunun rüyasındaki yedi cılız, yedi semiz ineği analiz etmesi yorum tabir ve tefsirin ötesinde olup, arkatipsel sembollerin bilinmesini gerektirdiğinden yaptığı bir yorum değil bilimsel bir analizdir. Bu konuda daha ayrıntılı bilgi isteyen okurlarım için "İyileşme Kitabı'nı" tavsiye edeceğim. Orada benim yapmış olduğum 260 adet rüya analizi örneğini bulup inceleyebilirler.

Şimdi koruyucu psikiyatri açısından sağlıklı alt beyinlerimizin oluşup gelişebilmesi için yapılması gerekenleri tüm ayrıntıları ile anlatmaya çalışacağım. Aslında bu konuların bir devlet politikası olarak işlenebileceğini de düşünüyorum ilerki günlerde. TABİİDİR Kİ DEVLET ANALIKTAN KURTULABİLECEĞİ GÜNLERDE. İnşallah çok vakit kaybetmeyiz.

1. ÜST BEYİN SİSTEMİMİZİN OLUŞMADIĞI ZAMANLARDA ALINMASI GEREKLİ TEDBİRLER.

Bu tedbirleri hamile bir kadına çiçek gibi davranılması hatta kadının da kendisine bir çiçek gibi davranması gerekliliği olarak özetleyebiliriz. Malum hepimizin ilk alt beyinsel öğretmeni anneciğimizdir. En korunmasız ve zayıf inşaat zamanlarımızı onun rahminde geçiriyoruz.

A. Zor Olanı: **Çiçek** rüya analizlerinde kullandığımız sembol dilinde **dişilik simgesidir.** Dişi pili de kurbağa larvasının alt ucunda kadının vaginasındadır. Antik doğudaki Tao öğretisinin en önemli unsurudur. "Kadının klitorisiyle asla oynamayın mutlaka vaginal orgazmı öğretin der". Çok da haklıdır aslında. Belki de Kuran'ın "Bilim Çin'de olsa git bul" önerisi bu nedenledir. Çünkü şimdi anlatacağım nedenlerle

tahmininizden çok daha fazla önemlidir bu bilgi.

Başlangıçtaki şekillere tekrar bakın. Kurbağa larvasının alt ucunun bacaklarımızın arasına yakın bittiğini göreceksiniz Kadın alt uçta **dört enerji** kullanma yeteneğindedir. Aslında bu yüzden de erkekten güçlüdür. **Tao** öğretilerinde **Libido**(**cinsel enerji**) ayni zamanda bir **yaşam enerjisidir.** Yani yaşam enerjisi yukardan aşağı değil aşağıdan yukarı taşınır bu sistemde. Kadında bu enerji kaynakları anüs, klitoris, vagina ve rahimdir. Bu kaynaklardan sadece vaginal enerji, kadın enerjisi olarak beyaz ve sağlıklıyken diğer üç enerji kaynağı siyah ve sağlıksızdır.

Kadınlarımızın çok büyük bir yüzdesinde kurbağa larvasının alt ucundaki kapı kilitlidir. Belki de geleneksel geçişli "Şerefli rahim, fahişe vagina" öğretisi yüzünden. Anadolu kadınlarımızın büyük bir çoğunluğu alt uçta rahimin doğurganlık enerjisini kullandıklarından, bir taraftan ekonomik yetersizliklerden yakınırken bir taraftan da kibele heykelcikleri (koca memeli koca kalçalı) haline gelirler.

Sanki bir nevi delik karmaşası vardır sistemde. Alttaki delik kapalı olduğu için yukardaki delik, yani ağız çok kullanılmaktadır. Ya lopur lopur yemek yerler, ya da lopur lopur konuşurlar. Büyük şehir kadınlarımız ise, biz bilim adamları gerekli cesaretle bilgiyi açık olarak vermediğimizden klitoris orgazmına yönelmişlerdir. Kadın doğum uzmanlarımız bile klitoris serbest diyebilmekteler.

Oysa bir anatomi kitabını alıp okuduğumuzda, klitoris için erkek penisinin ufak bir modeli olduğu yazılıdır. Başka bir deyişle klitoris kurbağa larvasının alt ucunda kadının pipisidir. **Kadını erkeksi ve bunalımlı yapar.** Pek çoğunun rüyasında kadın kadına sevişme rüyaları vardır ve **potansiyel lezbiyendirler.**

Sekste her şey serbest diyen Amerika'da bu yüzden kadınlarda lezbiyenizm kendi istatistiklerine göre %30' lara çıkmıştır. Muhteşem kitabımız **Kuran'ın** direkt dilde değilse de **sembol dilinde klitorisi yasakladığını düşünüyorum.** Çünkü; **Yusuf** suresinde Azizin karısının kendisi gibi olan kadın arkadaşlarını çağırıp onlara sofra kurması sahnesinde kadınların hepsinin eline bir bıçak verilir. Kadınlar, Yusuf'u görünce, ellerini bileklerinden keserler anlatımı; **sembol dilinde** tipik bir kadın kastrasyonu yani **klitoris kesimi** anlatımıdır.

Belki de bu nedenle bazı Afrika Müslüman kabilelerinde kadın sünneti halen uygulanmaktadır. Biz tabiidir ki çağdaş bir hekim olarak bunu önermeyeceğiz. Fakat kadınlarınızın klitorisiyle oynamayın, hatta genç kızlarınızı bu konuda bilgilendirin önerilerini zorunlu bir sağlık önerisi olarak altını çizerek bildireceğiz.

Bu konuda Alman orta öğretim talebelerine bilgi verildiğine dair duyumlarım da olmuştur. O halde "kadınınıza çiçek gibi davranın o da kendisine çiçek gibi davransın" önerisinin toplumumuz için oldukça zor olan kısmı: "Kadınınıza vaginal orgazmı öğretin, kadın da rahmine düşenlerin sağlığı açısından; hamile kalmasının önünde kilitli kapısını açsın" kısmıdır.

Aksi takdirde libidinal enerji kadının rahmine geçer ve bu da toplumsal felaketlere neden olur. Çünkü libidosu rahminde olan kadın **Üst beyinde Allah yaratır dese de alt beyinde "Ben yarattım" demeye başlar.** Belki de sadece İslam değil, daha önceki tek tanrılı dinlerin "**Rahim yaratmaz, Allah yaratır**" deme sebebidir bu . Çünkü rahimsel libido kendisini doğurduklarının alt beyinsel tanrıçası kabul ederek özellikle **erkek çocuklarının alt beyinlerinin çocuk kalmasına neden olmaktadır.** Gene belki de "**La ilahe İllalah**" deyişinin de ana nedenidir "**İlahe yok Allah var**" şeklinde yorumlarsak.

Belki de toplumumuzdaki "Ana gibi yar olmaz" deyişlerinin yanında en galiz küfürlerin analara yapılması da rahim libidosu yüzündendir. Hanımefendiler lütfen hamile kalmadan önce vaginadaki kadınlık pilinizi keşfedin ve kadın olun sonra doğurup anne olun, Kadın gücünüze sahip olun. Bana inanın ki o zaman bebecikler rahimlerinizden kararmadan çıkacaklar ve tüm toplum muhteşem bir atılıma geçecektir.

Sizler de kendinizle çok daha barışık ve evrensel olacaksınız hani o **Saliha** kadınlardan... Kurbağa larvasının alt ucundaki dişilik piliniz eşinize, libidodan arınmış rahimsel özellikleriniz de çocuklarınıza yönelecek. Tüm ailenin denge unsuru sizler olduğunuz için bu bölümde sizlere hitap ediyorum. Hatta tüm toplumun. Kaynağını vaginadan alan kadın gücüne sahip olun. Bilmemek değil öğrenmemek ayıptır. Çin ve Japonlarda kadının vaginayı bilmemesi geleneksel olarak ayıptır. Belki de bu yüzden son futbol dünya kupasında yenilgileri bile gülerek karşılıyabildiler, Hiroşima'nın intikamı ufak araba motorları ve mikroçiplerle alabiliyorlar.

Kuran'ın meallerinden "Ben sizi yarattığım pırıltı ve beyazlıkta geri isterim" anlamı da çıkmaktadır. Vaginayı öğrenmeden gebe kalırsanız hiçbir üst beyinsel neden olmasa da alt beyinsel olarak dokuz ay on günde o kurbağa larvası şeklindeki evrensel canlıyı karartır öyle doğurursunuz. Örneğin libidonuz rahminizde olduğu için rahminize düşen tüm canlıları pipili istersiniz, bu da kız bebeciklerin sert klitoris enerjisi ile doğmasına neden olur. Kız çocuklarda kaşınma, topuk atma gibi çocukluk klitoris masturbasyonlarına çok rastlanması bu yüzdendir.

Geçenlerde rahim libidosu kullanan Karadenizli ve Kibele heykelciği halindeki hanım danışanıma bir espri yaptım.. "Bak hanımefendi sizin oralarda sıralama şöyledir diyerek; Birinciye erkek bebek gelir, ikinciye inek, üçüncü sırada kara lahana mısır patates, dördüncüye de kız bebek. "Katıla katıla gülmeye başladı; "haklısınız doktor bey" diyerek.

İşte bu insafsız ayırımı da rahim libidosu yapar muhteşem bir erkek bebek hayranığıyla, erkeği buluncaya kadar doğurarak yaşam enerjileri rahimlerinde olduğu için tüm doğum kontrol yöntemlerini reddedip, birer sene aralıklarla doğurarak. Afedersiniz inekler gibi ürüyerek, doğurduklarına devlet analar kurdurarak, çoğalın böyyük Türkiye olun dedirterek, sağlıklı üreme kongreleri yaptırarak..

B. Nispeten Kolay Olanları: Nispeten kolay oluşları üst beyinsel tedbirler olarak uygulanabilirler.

GENE DE DEVLET POLİTİKASI HALİNE GETİRİLMELİDİR.

Hepimizin rahimde geçirdiğimiz günlerde sağlıksız kara kayıtlar almaması için toplum olarak şu başlıklar altında incelenen olgulara çok önem vermemiz gereklidir.

1- Ezilmiş Anne sendromu:

Evdeki yaşlı rahim-ana kraliçelerin, bir an önce evlen ve doğur baskılarıyla veya "Bu kız kızıştı, everelim" baskılarıyla gencecik bir kızken evlendirildik. Anadolu'da hatta büyük şehirlerin varoşlarındaki çekirdek aile sisteminin taptaze bir üyesi oldun. Kimse sana gebe kalmadan vaginaya öğrenmelisin bilgisini vermediği için, hatta bu tarz bilgileri vermek büyük ayıp olduğu için gencecik yaşta gebe kaldın, büyük bir olasılıkla hükümran kaynana baskısındasın, çocuk alt beyinli kocanın bu baskıya ses çıkaracak gücü de yok, zaten birazcık sesini yükseltsen koca dayağı yeme de cabası, kocan seni gebe bıraktıktan sonra zorunlu askerlik hizmetine de gitmek zorunda.

Kaynanan, kaynatan, hatta senden önce doğurdukları için senden güçlü olan diğer akraba rahimlerin de piyonusun, geceleri yatmadan önce sessiz göz yaşları ile baba evini

arıyorsun, hasret çekiyorsun. Kuvvetle muhtemel görücü usulüyle, bir ihtimal imam nikahı ile evlendirildin. Kendini hiç de güvende hissetmiyorsun.

Şimdi önce sana genç anne adayı, sonra da tüm topluma soruyorum? Bu şartlarla ezilen bir kadının rahminde en zayıf zamanlarını tamamlaması gereken hakiki canlıdan hayır gelir mi?... Alt beyninin en derin katmanlarında bu kadar negatif kayıtlar almış bir insan büyüyüp de adam olabilir mi? Kendisine ve topluma yararlı bir insan olabilir mi?

Özellikle Anadolu'muzda, bu profil o kadar yaygındır ki cevapları vermek isteyen okurlarım mutlaka çevrelerinde böyle ezilmiş bir genç anne adayına rastlayacaklardır. Belki de onların cevaplarını dinledikten sonra değilse de, doğurdukları bebeciklerin gelişimini izledikten sonra hamile kadınlara çiçek gibi davranmayı öğreneceksiniz ama, iş işten geçmiş olacak. İyisi mi siz şimdiden senelerini bu işlerle uğraşarak geçirmiş hocanızın öğüdünü dinleyin, şimdiden çevrenize, büyüklerinize; anne adaylarının, karınlarındaki primer canlıları da düşünerek el üstünde tutulma, hatta şımartılma gerekliliğini diliniz döndüğünce anlatmaya başlayın.

2. Sık Doğuran Anne Sendromu:

Kurbağa larvasının alt ucunda kapısı kitli kadınlarımız libidolarını yani yaşama enerjilerini rahimlerinde hissederler. Bu nedenle istediğiniz kadar doğum kontrol yöntemlerini öğretin, birer yıl aralıklarla doğurmaya başlarlar. Büyümenin çoğalma olduğunu söyleyen rahim politikacılardan ve devlet anadan da yardım ve destek görürler.

Bu durumda bir tek birinci çocuk o da kapısı açık ve ezik olmaya bir annenin rahmine düşmüşse (Çok zayıf bir olasılık) kurtarır. Diğerlerinin alt beyin sistemlerinde ancak rüya

analizleri ile tespit edilebilen "İstenmiyen canlı alt beyin takıntısı" dediğimiz özel bir takıntı oluşur. Öyle ya üst beyinsel destekler, rahim libidosu veya doğarsa Allah rızkını verir gibi inançlar; kadınlarımızı sık doğurmaya yöneltse bile kadının alt beyni ve organsal olarak rahmi henüz yeni bir cenini büyütmeye hazır değildir.

Aslında bu konuda da Allah'ın kanunlarına uyulsa bizim tıbben desteklediğimiz **en az üç yıl aralıklarla doğurun** önerisi gerçekleşmiş olur. Şöyle ki; doğumdan sonra anne bebeğini kendi sütü ile beslediğinde, beyinde prolaktin denilen süt verme hormonu yüksek kalır. Bu hormon da doğal bir kontraseptif olarak kadının gebe kalmasını önler. Bu durumda da bebeklerine iki yıl anne sütü veren anneler otomatikman üç yaş arayı bulmuş olurlar.

Fakat "delikli demir çıktı mertlik bozuldu" deyimine uygun olarak "**mamalar çıktı, doğallık bozuldu**" diyesi geliyor insanın. Son araştırmalar **hiçbir mama ve gıdanın anne sütü yerine geçemediğini kesinlikle gösteriyor** zaten.

İlginçtir ki tarihi incelediğimizde Oğuz Türklerinin Ak kemik-kara kemik geleneğinde bu olgu işleniyor sanki. Bir tek birinci çocuklara ak geri kalana kara kemik demişler. Padişahlığın babadan büyük oğula geçtiği dönemlerde ilerleme olmuş, küçük kardeşler, deli ve hasta padişahlar fetret dönemi ile birlikte başa geçince de önce duraklama sonra da gerileme dönemine girilmiş.

Annelerin genelde oğlan çocuk doğuran gözde cariyelerden olduğu düşünülürse gözdelik ezilmemişlik, cariyelik de "kapısı açık kadın" anlamında kullanıldıysa büyük erkek çocukların neden ak kemik oldukları daha bir iyi anlaşılabilir. Neyse aslında tarihi herkes kendisine göre yonttuğundan bu söylediklerimi kesin olgular olarak kabul etmeyin lütfen. Mesala deyerek konunun sıkıcılığından biraz kurtarmak istedim sizleri. Fakat siz siz olun,

Allahın ve doğanın kanunlarına uygun olarak, çocuklarınızı elinizden geldiğince uzun **kendi sütünüzle** besleyin ve **üç seneden sık aralıklarla doğurmayın** aziz anneler.

Siz aziz babalar da hamile eşinizi ne kimseye ezdirin ne de siz ezin, ona her zaman çiçek gibi davranın, vaginal orgazmı gebe kalmasından önce mutlaka öğretin, **üç seneden sık aralıklarla onu gebe bırakmayın**, prezarvatif sevmiyorsanız dışarıda boşalın, erken boşalmanız varsa doktora gitmekten çekinmeyin, mutlaka tedavi olun, **eşinizin klitorisi ve anüsü ile oynamayın.** Muhteşem kitabımız Kuran da "Eşinizin cinsel organlarına yakından bakmayın" önerisi ile üstü kapalı olarak söylediklerimi destekler.

Artık öğrenmeye başladığınız gibi **klitoris bir pipi olarak, anüs de bir kara delik olarak, şehvete, nevrotik enerjiye ve hastalıklara sebep olur.** "Şehveti geçiniz" önerisinde de bu ayrıntılar gizlidir. Çocuklarımıza her şeyleri öğretme çabasındayken doğru seks öğretileri sokağa bırakılır bizim toplumumuzda; ya kendimiz de bilmediğinden, ya da çocuklarla böyle şeyler konuşulmaz gibi modası geçmiş rahimsel öğretiler yüzünden.

Eğer bu kitap lise eğitim müfredatına konulacak olunursa, ki emin olun bunu sağlamak için elimizden geleni yapacağız, en azından sokağa bırakılan öğretileri okula taşımış olacağız. Annenizin birer sene aralıklarla doğurduğunu ve sizin ikinci çocuk olduğunuzu düşünün. Anneniz üst beyinsel olarak çoğalın diyen rahimsel zihniyete, alt beyinsel olarak da vaginasını tanımadığı için rahim libidosuna dur diyemediği için size hamile kaldı, kucağında üç dört aylık bir bebecik var, bütün annelik içgüdüsü doğal olarak ona akıyor. Ona süt veriyor, altını temizliyor. Sizi üst beyninde istiyorum zannetse de alt beyni benimsemez, ayrıca kısa süre önce doğurmuş olduğundan rahmi de organik olarak hazır değildir.

İşte siz daha annenizin rahmindeyken bu olumsuzlukları kaydeder ve tüm yaşam kalitenizi bozacak olan ve tedavisi işi bilmeyenlerin eline düştüğünde çok zor olan "İstenmeyen canlı **alt beyin takıntısı**'na duçar oldunuz. Bu durumda en çok rastlanan **üst beyinsel** şikayetler, içteki ben'e güvensizlik, yetersizlik duyguları, başarısızlık korkuları hatta zaman zaman düzeltme gayreti ile rahimlere iyice sığınmak isteği, alt beyin sisteminde bebekleşme, kimselere gösterilmek istenmeyen, bebeksi zırlama, şikayet ve ağlayışlar, hatta bazen uykuda bacaklar karına çekilerek cenin tarzında uyku uyumalar, arkadaş, sevgili ve eşinizden rahimsel ve aşırı kollayıcı davranış beklentileri bunların yanında irili ufaklı seksen negatif olgu daha..

Sert bir **alt beyin takıntısı üst beyne seksen değişik tercüme hatasıyla yansır.** İşte siz siz olun, bu tercüme hataları ile uğraşmak yerine, gidin annenizle suçlamasız bir sohbet yapın. "Anneciğim bana hamileyken neler yaşadın" başlıklı ve sonra da, sizden bir büyükle aranızda kaç yaş olduğunu düşünün. Pek çok tercüme hatasının cevabını bulmaya başlayacak ve bu cevaplarla birlikte rahatlayacaksınız.

3. Cahil Anne Sendromu:

Geçenlerde medyada okudum. Halen okula gönderilmeyen 160.000 civarında kız çocuğu varmış. Bu sayı geçtiğimiz dönemlerde çok daha yüksekti. Neyse ki son dönem politikacılar en azından bu konuda gerekli tedbirleri almaya başladılar. İdeal olan bu rakamın sıfırlanmasıdır. Neden mi?.. Bir aralar **atalarımızın** "**üst beyin**" **bilgilerinin** "**alt beyinlerimize**" **genetik olarak geçtiğinden,** ve bunu ispatlayan bilim adamlarının Nobel ödülü kazandığından bahsetmiştik. İşte bu yüzden. Hatta Hz. **İbrahim**'in anlatımlarında **geç** yaşta sahip olunan çocukların daha akıllı olduğuna yakıştırmalar da bu yüzden.

Öyle ya **geç** yaşa kadar korteksinizde yani üst beyninizde biriktirdiğiniz bilgiler daha

da çoğalıyor. Fakat bu bilgileri biriktirebilmeniz için de okuma ve yazma şartınız var. **Bilgilerin yarısının anne yumurtasından diğer yarısının da baba sperminden geçtiğini** pozitif bilim kesinlikle kabul ediyor. O halde anne cahil olduğunda, baba istediği kadar "allameyi cihan" olsun, bilgilerin yarısı eksik olacak ve cenine yeterli üst beyin bilgisi aktaramayacaktır. Onun için tüm toplumumuzun sağlığı açısından, kız çocuklarımızı mutlaka okula gönderelim. Okuma hevesi olanların yüksek tahsil yapmasını sağlayalım.

Kadınlarını ikinci sınıf yapmaya yönelen hiçbir toplum çağı bilimsel olarak yakalayamaz. Bu basit bilimleri kabul edelim ve uygulamaya koyalım. Çağımıza Bilgi Çağı deyen bir takım bilim adamları aslında bilgisayarları kastetmiyor, başta ben olma kaydıyla... Alt beyinlerimizdeki bilgi birikimlerini kastediyor. Alt beyinlerimizde atalarımızdan **RNA**'lar yolu ile geçen binlerce yıllık milyonlarca bilgi birikimi var. Zaten öyle olmasaydı insanlık bu günkü ilerlemelerine ulaşamaz ve sahip çıkamazdı.

O halde kadınımızla, erkeğimizle elimizden geldiği kadar çok okuyup, çok yazalım, tıpkı **Allah**'ın **Alak** suresiyle önerdiği gibi. Üst beynimizde hücreler arası bağlantıları arttıralım, analitik düşünceyi öğrenelim ki; bu birikimler çocuklarımıza da geçsin ve onlar da çağdaş, takıntısız, alt beyni güzel, kendine ve toplumla yararlı fertler olsunlar.

II. ÜST BEYİN SİSTEMİMİZİN ÇALIŞMADIĞI ZAMANLARDA ALINMASI GEREKLİ TEDBİRLER.

Bu dönem öncelikle 0-2 yaş arası tuvalet terbiyesi dönemidir. Üst beyin sistemi henüz çalışmadığı için kurbağa larvası kendini koruyamaz ve özellikle alt uçla ilgili sert takıntılar alır. Öyle ya bir insan bebeği kadar korunmaya muhtaç olarak doğan başka bir canlı yoktur doğada. Üst beyin sisteminin hemen hiçbir fonksiyonu çalışmıyordur. Okuyamaz, yazamaz, konuşamaz, çevreyi tam olarak ayırt edemez, hatta kakasını bile

tutmaktan acizdir insan yavrusu. İşte bu dönemlerde yapılan masum hatalar, işin ehline düşmedikçe tüm hayat boyu devam sert takıntılara neden olur. Bunları global olarak şu şekilde sınıflandırabiliriz.

A. Öpülmüş popo sendromu:

Vaginalarındaki dişi pilini keşfedemeyen ve bu nedenle pillerini rahimlerinde yaşayan kadınlar muhteşem bir bebek poposu hayranı haline gelirler, özellikle de karşı cins olduğu için erkek poposu hayranı... O popoları öperler ısırırlar, hatta pipisini ağzına alanlar vardır.

Girmeye çalıştığımız AB ülkelerinin çoğunda bu olgular ensest kabul edilerek, mahkeme kararı ile bebeklerin annelerin elinden alındığına rastlasak da bizim gibi rahim toplumlarında sevgi ve bebek bir şey anlamaz zannedildiğinden, komşu rahimler de güzel bebeciklerinin güzel popocuklarını öpmek için sıraya girerler. İşte bana inanın; sonraları bu **öpülmüş popolardan hayır gelmez.**

Otuz bin gırtlak zavallı hakeme boşuna mı "İbne" diye bağırıyor zannediyorsunuz. Başka küfür mü yok. Biz buna psikiyatrik dilde "projeksiyon-yansıtma" diyoruz, **popolarının bebeklikte öpülmüş olmasının intikamını alırlar.**

Erkek bebeğin poposunun öpülmesi daha zararlı olduğu halde, libidinal enerji doğrultusunda daha çok onların popoları öpülür. Bu olgu kurbağa larvasının alt ucunda anüs uyaranına neden olur. Anüs erkek bedeninde ters ve kara bir enerji kaynağı olduğundan çok az bir ihtimalle "**gay**"liğe çok daha yüksek bir ihtimalle cinsel kimlik karmaşasına, bu da maçoluğa neden olur.

Pek çok delikanlının, birkaç adımda bir "yerinde duruyormu" refleksiyle, farkında olmadan, penislerini ceplerinden veya dışardan yoklama nedenidir veya bazı haltercilerimizin bütün dünyanın gözü önünde ağırlığın altına girmeden önce tebeşirli elleri ile penislerini yoklayarak, bu izle birlikte halter kaldırmalarının sebebidir. Veya horoz gibi göğsündeki kılları açarak dolaşıp, "ben ne kadar erkeğim" gösterisine sığınma sebebidir. Veya çeteler kurarak, "biz ne kadar güçlüyüz, vurduk mu devirir iz" gösterisinin sebebidir. Kısaca savaşların, terörlerin, vahşetin sebebidir. Öyle ya alt uçtan gelen anüs uyaranını nötralize etmenin en basit yolu aşırı penis uğraşıları ile yürüyen penis haline gelmek veya ben ne kadar erkeğim rolüyle maço erkek haline gelmektir.

İlginçtir ki **klitoris kızları da bu maçolara hatta "gay"lere bayılırlar.** Böylece kurbağa larvalarının alt ucunda kızlarda klitoris, erkeklerde anüs enerjisi hakim olarak yani kadın bedeninde çıkıntı, erkek bedeninde girinti enerjisi ön plana geçerek hastalık yapıcı bir şehvet enerjisi ortaya çıkar. İslâmi öğretilerdeki "Şehveti geçiniz" öğretisi temelde bu bilimsel gerçekliliğe değinir. Erkek bedeninde çıkıntının yani penisin, kadın bedeninde girintinin yani vaginanın kullanılması gerekliliği, sağlıklı olan "enerji seksi" öğretisidir ki; Tao daha da ileri giderek enerji seksinin Tanrıya ulaşma yollarının başında geldiğini söyler. Bize göre de Rahmani, beyaz ve sağlıklı enerjilere ulaşmanın kesin bir başlangıç yoludur.

B. Aşırı Titiz Anne Sendromu:

Aşırı titiz anneler bebeklerinin apış aralarını aman çiş kokmasın, kaka kalmasın diye oğuşturup dururlar, bir kulak temizleme çubuğuyla anüslerinin içini dahi temizlemeye çalışanlar vardır. İşte bu aşırı temizlik uğraşıları, kız bebeklerde klitorisin erkek bebeklerde anüsün devreye girmesiyle, alt uç enerji bozukluklarına neden olur ve bu bozukluklar tüm yaşam kalitemizi bozar. Çünkü **libidinal enerji** artık sizlerin de

öğrenmeye başladığınız gibi ayni zamanda bir **yaşam enerjisidir.**

Aşırı titiz annelerin obsesyonel tarzda bu uğraşılarının tedavisi oldukça zor olduğundan, onlara önerim şu olacaktır, hiç olmazsa kız bebeklerin klitorisiyle, erkek bebeklerin de anüsüyle uğraşmayın... Bana gelip rüyalarınızı analiz ettiremeyecek olsanız bile, **başucunuza bir kağıt kalem koyup, hatırlayabildiğiniz tüm rüyaları yazın kimselere sormayın, rüya yorumu yaptırmayın sadece yazıp, üzerinde düşünün.** Sizin annenizin de minicik bir bebekken alt ucunuzla fazlaca uğraştığını yakalayabilirsiniz. Bir de **bebeciklerin kıçını asla ve asla yakmayın, çimcikle meyin** tuvalet terbiyesi amacıyla... İlerde çocuklarınız hastalandıkça, alt beyinsel olarak kendinizi suçlar ve siz de farkına varmadan hastalanır, doktor doktor dolaşmaya başlarsınız.

C. Mürebbiye veya Bakıcı Sendromu:

Yapılan araştırmalar, bebeklerin apış aralarına değen **anne dışındaki** ellerin, yabancı el reaksiyonuna neden olarak, alt uç bozuklukları yarattığını ortaya çıkarmaktadır. Bu nedenle; girmeye çalıştığımız AB topluluğunun pek çok üye devletinde çalışan kadınlara doğum sonrası izin süresi iki yıla kadar çıkarılmıştır. Başka bir deyişle tuvalet terbiyesi döneminde bebeklerin apış arasına anne dışı ellerin değmemesine özen gösterilmeye başlanmıştır.

Biz de de yeni yeni bu sürenin uzatılması çalışmaları başlanmışsa da bebeklerimizin tuvalet terbiyelerinin ortalama iki yıl devam edebileceği düşüncesiyle bu süre iki yıla çıkarılmalıdır. Sistemin bir bütün olduğu ve omuriliğimizin alt uç sinirlerinin apış aramızda toplandığı ve bu bölgenin tüm hayatımız boyunca özel yaşantı dışında kapatılması gerekliliği düşünülecek olursa, kendimizi kollayamadığımız bebeklik dönemlerimizde bu hassas bölgelere yabancı ellerin değmesinin ne kadar zararlı olacağı kolayca anlaşılır.

Lütfen artık "Bebek bir şey anlamaz" zihniyetinden süratle kurtaralım kendimizi. Bir evrensel canlı olarak her şeyi kaydettiğini ve bu kayıtların sağlıksız olması durumunda tüm yaşantımızın sağlıksız olacağı bilimsel gerçeğini hiç unutmayalım.

Anadolu'muzda ekonomik nedenlerle veya geleneksel öğretilerle hiçbir aile tuvalet terbiyesi döneminde bebeğini bakıcılara bırakmaz, çalışıyorsa bile bebeğinin tuvalet terbiyesi ile uğraşacak bir anneanne vardır evin içinde. Ayni genetik kodları içerdiğinden anneanne eli diğer yabancı ellere göre ehveni şer (kötünün iyisi) dir; tabii ki **popo öpmekten vazgeçtiklerinde...**

Sevgili anneler, siz siz olun, **bebeğinizin poposunu yabancı ellere emanet etmeyin!.** "Yahu bu doktor da işimizi ne kadar da güçleştiriyor" diye de söylenmeyin lütfen. Bir buğday başağının bile daha sağlıklı olması için milyon dolarlık projeler geliştiriliyorken, insan bebeğinin doğumu ve alt beyinsel gelişimini tesadüflere bırakmak bir cinayettir, çok önemli bir **günahtır**.

Sesimi duyan politikacılara da sesleniyorum bu minik kitabın sayfaları arasından, "çalışan annelerin doğum sonrasını iznini arttırdınız; fakat bu süre bilimsel olarak yeterli değil, hiç olmazsa bir buçuk yıla çıkarın ki bebeciklerin poposuna yabancı eller deyip, onları tüm hayatları boyunca takıntılı hale getiremesin. Bu yazdıklarımı değerli mürebbiye ve çocuk bakıcıları yanlış anlamasın. Yanlış uygulamalardan değil, anne dışındaki yabancı el reaksiyonlarından bahsediyorum.

D. Klasik Çocuk Doktoru Sendromu:

Geçenlerde belediyenin düzenlenmiş olduğu bir toplantıda konferans verdim ve özetle kitapta anlattıklarımı anlattım. Konferansın tartışma bölümünde bir hanımefendi

söz aldı, çocuk doktoruymuş. "Biz artık sizin söylediklerinizi panellerimizde konuşuyor ve genel olarak uygulamada da tatbikata geçiyoruz" dedi. Doğrusu çok memnun oldum tabii ki kendi hesabıma değil, çünkü çoktandır dediğim dedik diyen rahim doktorlardan biri olmamaya özen gösteriyor, bu nedenle doktor gömleği giymiyor, masa başına oturmuyor, elimden geldiğince az kimyasal ilaç yazıyorum. İşte senelerdir görüntülü ve yazılı medyada söylediklerim semeresini verdi sevinci yerine içinde yaşadığım topluma faydalı olmaya başladığımı anlamaya başlamanın sevincini hissetme sebebim.

Neydi söylediklerim? "**Bebeklerin ateşini anüsten soktuğunuz derecelerle ölçmeyin** hatta ateş düşürmek için **anüs fitili kullanmayın.** Bebeğinizin korteksi henüz gelişmediği için anüsten içeri girenin ne olduğunu ayırt edemez ve yıllar sonra ancak rüya analizleri ile düzelebilen sert takıntılara neden olur." İşte son zamanlarda çocuk doktorlarının ateş düşürücü **anüs fitilleri yerine ağızdan şurup** veya **damla** vermeyi tercih ettiklerini işitmek beni bu yüzden memnun etti.. İlerde takıntılı fertlerimizim sayısı nispeten azalacağı için. Zaten bebek ateşlerini ölçmek için çağdaş derecelerin koltuk altına yerleşecek şekilde yapılmasının esas nedeni de budur.

E. Televizyon Sendromu:

Kanlı, tabancalı ve vahşet sahneleri ile dolu film veya dizi filmleri bebeklerimize seyrettirmeyeceğimizi artık hepimiz biliyoruz. Çoğumuz bebeklerimizin reklam düşkünü olduğunun da farkındayız.. Hatta bu nedenle reklam denetim kuruluşları faaliyetteler. Reklamların hareketli sahnelerinin; çoğu bebeklerin dikkatini çizgi filmlerden daha çok çekiyor olması da bebek beyninin hareketlerden etkilenmesi bilgisini desteklediği için doğal kabul edile bilinir.

Fakat çoğumuzun bilmediği "**Bebeklerin uykudayken de televizyonlardaki vahşet**

sahnelerinden etkilendiğidir" Hele hele televizyon kanallarımızın hemen tamamının rating amacı ile prime time dedikleri akşam saatlerinde çirkin bir rekabetle oynattıkları birbirlerine benzer yerli diziler, genelde kan ve vahşet dolu olduğu ve bu saatte uykusu gelen bebeciklerin "Bebek bir şey anlamaz" gafleti ile televizyon karşısında uyudukları düşünülecek olunursa, ilerde kan ve vahşete düşkün fertler olmalarına şaşırmamak ve üzülmemek gerekir.

Unutmayalım ki **üst beyinleri henüz gelişmemiş çok sevdiğimiz bebelerin alt beyinleri bu sağlıksız sahneleri ilerde hastalıklı bir iç ben geliştirmek üzere kaydetmektedir. Bebeklerin yatak odalarında hiçbir teknolojik aygıt olmamalıdır** hatta **radyo müzik seti gibi nispeten basit olanlar bile.** Bebeğiniz mışıl mışıl uyurken tüm aile televizyondaki yerli dizileri seyretmeye dalmayınız. **Bebeğinizin uyuklamaya başladığını fark ettiğinizde hemen odasına götürünüz ve bu oda altı aylıktan sonra asla sizin yatak odanız olmamalıdır.**

F. Ayni Yatakta Uyku Uyuma Sendromu:

Toplumumuzda, merhamet ve şefkat gibi rahimsel tuzaklarla bebekler ve çocuklar vıcık vıcık ayni yatakta uyumaktalar. Oysa Anadolu'daki "**Merhametten maraz gelir**" deyişi burada tekrar hatırlanmalıdır. Maraz, fenalık hastalık demek olduğuna göre, bu rahimsel tuzaklardan kurtulun, çok çocuğunuz varsa ileri sürebileceğiniz yer darlığı veya ekonomik yetersizlikler gibi bahanelerden de kurtulun ve bebeğinizin sağlığı açısından onu mümkünse ayrı odada, mümkün değilse mutlaka ve mutlaka ayrı yatakta uyutun altı aylıktan sonra; girmek istediğimiz AB. ülkelerinin standartlarına uygun olarak.

Oralarda uzun lafın kısası olarak "Kişiliği gelişmez" derlerse de gelin ben size esas nedenleri anlatayım. Yanında uyuduğu kişinin anne, baba, bacı, kardeş, arkadaş

olduğunu üst beyin bilir, **alt beyin bilmez.** Bebeğinizin üst beyni henüz iyice gelişmediğinden, çocuklarınızın üst beyni de uykuda devre dışı kaldığından, alt beyin seks içgüdüsü aktarımı yapar, yanındaki bedenin terine kokusuna.

Uykunun REM döneminde(Rapid Eye Movment -Hızlı göz hareketleri döneminin baş harflerinin yan yana getirilmesi ile oluşturulmuş bir kısaltma) bebek, çocuk veya erişkin erkekte pipi veya penisin sertleştiğini, kadında vaginanın ıslandığını ve sekiz saatlik bir uykuda dört veya beş REM döremi olduğu bilimsel hakikatini de unutmayın. Bu durumda üst beyinde seksin yasak olduğu objelere **alt beyin** sisteminin seks içgüdüsü aktarması neticesinde seks içgüdüsü kalın suçluluk iplerine bağlanacağından, hayatınız boyunca erkekte erken boşalma veya kadında vaginismus veya vaginal orgazm yokluğu gibi söylenemeyen bozukluklara duçar olur çocuklarınız ileriki yaşamlarında.

Kurbağa larvalarının alt uç bozukluklarının en yaygın nedenlerinin başında gelir seksin yasak olduğu kişilerle ayni yatakta uyku uyumak. Lütfen "**kız kıza veya erkek erkeğe bir şey olmaz**" **gafletinden de uyanın artık.** Tam tersine kız kıza veya erkek erkeğe uyunduğunda **alt beyin** kendini **eşcinsel** zannedeceği için üst beyin sistemi eşcinselliği seçmese bile cinsel kimlik karmaşası dediğimiz alt beyin takıntısı tüm yaşam kalitemizin bozulmasına neden olacaktır.

G. Sallanma ve Emzik sendromları:

Geleneksel **ayakta veya beşikte sallama adetlerimizden kesinlikle vazgeçme zamanı gelmiştir.** Bebecikler sallabaş olmakta ve ilerde özellikle denge bozuklukları ve araba tutması gibi rahatsızlıklara neden olmaktadır. Beyin biliminde gelişmiş ülkelerde senelerdir terkedilmiştir. Bebeciklerin henüz gelişmekte olan beyin sistemleri siz onu salladıkça kafatasının iç duvarlarına çarparak sarsıntı yaşar; uykusu da ondan gelir. Böyle

sallabaş bebeklerin ilerde çok akıllı olacağını da ummayın.

Tabiidir ki sık ve çok doğurduğunuzda bu yöntem; bebeciğin kolay ve sık uyumasını sağlayacağı için işinize gelmektedir. Öyle ya hele yardımcınız da yoksa, diğer ev işlerine zaman bulabilmek için "Uyusun bebecik, zırlamasın" kolaycılığıyla bir taraftan iş yap, bir taraftan da boşta kalan ayağınla onu salla.

Aslında emzik de bu kolaycılık anlayışının sağlıksız bir icadıdır. "Ver emziği ağzına, sussun bebecik" . Ağlaması kafamı şişiriyor, zaten yorgunluktan başım da ağrıyor. Emzik ve biberon gibi kolaycı ve sağlıksız yöntemlerle ilerde "Oral safhaya fiksasyon" dediğimiz özel bir takıntıya neden olursunuz. Toplumumuzda kurbağa larvasının altındaki enerjiler yerine ağız kullanma eğiliminin en önemli nedenlerinden biridir oral dönem takıntıları. Lopur lopur konuşma veya lopur lopur yemek yeme, hatta vazgeçemediğimiz sigara, ciklet gibi alışkanlıklarımızın da en önemli nedenlerindendir emzik. Ağzımız boş kaldığında kendimizi rahatsız hissederiz bebekliğimizde biberon ve emzik uygulandıysa. Sevgili Anadolu'mun İnsanları: Lütfen artık çok ve sık doğurmayın ki, zararlı ve kolaycı bu tür yöntemlerden vazgeçebilin. Bebeğinizin ilerde bedenen ve zihnen sağlıklı olmasının tüm tedbirlerini almaya vaktiniz, nakdiniz ve enerjiniz olsun.

III. ÜST BEYİN SİSTEMİMİZİN DEVRE DIŞI OLDUĞU ZAMANLARDA ALINMASI GEREKLİ TEDBİRLER:

A. Naturel Uyku Dönemleri:

Ebeveynlerin bebeklerini altı aylıktan itibaren kendileri dahil kimsenin yanında uyutmamaları gerektiğinin önemini yukarda son bölümde anlatmıştık.Kurbağa larvasının alt uç bozukluklarından korunmaları ve özgür ve özgün alt beyinli yararlı fertler

olabilmeleri için ayni tedbirleri çocuklarınıza da uygulamanız gerektiğini artık biliyorsunuz.

Şimdi bu kitabı okumakta olan siz yetişkin ve gençlere biraz daha ayrıntılı önerilerim olacak. Artık bildiğiniz gibi uyku sırasında devre dışı kalan üst beynimizin koruyuculuğundan mahrum kalan alt beyin sistemi sağlıklı sağlıksız bütün etkilere açıktır. Üst beyinde seksin yasak olduğu kişilerle niçin uyumamanız gerektiği de artık anlaşılmaya başlandığına göre, yatak odanıza kedi köpek gibi evcil hayvanlarınızı asla sokmamalısınız dersem bana kızmazsınız herhalde. Çünkü rüya dilinde klitoris simgelerinden biri olan kedi şehveti ve poposunu yalamasıyla meşhurdur, rahim simgelerinin başında olan köpek de tipik bir rahim kamçısıdır.

Çocuğu olsun veya olmasın ileri yaşlarda köpek beslemeye başlayan kadın ve erkeklerin onlara hiç büyümeyen bir bebek gibi bağlandıkları ve davrandıkları hepiniz tarafından gözlemlenmiştir. **İslami inançlarda köpek eve giremez önerisi aslında ne kadar da yerindedir bir bilseniz.** Hadi evinize soktunuz, yatak odasına asla sokmayın. Neden mi? Uyku sırasında üst beyninizin uyuduğunu fakat alt beyninizin uyumadığını artık iyice biliyorsunuz. Öyle ya alt beyin nasıl uyusun ki işi gücü var. Kalbi çalıştıracak, nefes alma sistemini, dolaşım sistemini çalıştıracak, kısaca refleksif olarak yaşamı devam ettirecek.

Fakat unutmamanız gereken bilgilere göre seks içgüdüsü de alt beyninizde. O halde üst beynin baskısından da kurtulmuş olan seks içgüdünüz bütün denetimsizliği ile ortada onun için de gecede dört beş kere penisiniz sertleşiyor veya vajinanız ıslanıyor uyku sırasında. Köpek, kedi gibi hayvanlarda ise zaten bizdeki gibi bir üst beyin olmadığı için uyku uyumasalar da seks içgüdüsünün gösterileri ortada.

İşte bu canlıları yatak odanıza alıp da beraber uyku uyuduğunuzda yatağınızda

uyumasalar dahi (hoş çoğu yatağınıza kıvrılıp yatar siz derin uykuya daldığınızda) alt beyniniz bunlarla seksüel aktarım yapar. İşte o zaman takıntılarınız benim bile tedavi edemeyeceğim kadar sertleşmeye başlar, zamanla kedi gibi bir kadın veya köpek gibi bir erkek olabilirsiniz Bunları eşinizin, sevgilinizin hatta ana babanızın önüne koyar zamanla insanlara yabancılaşır fanatik bir hayvan sever olur, topluma yabancılaşırsınız. Bana inanın meslek hayatım boyunca beni en çok uğraştıran hastalar **yatak odalarında kedileri, köpekleri ile uyuyanlar** olmuştur.

Bekarsınız sevgili ve eş arayışlarındasınız. Zaman zaman zamparalık dönemlerinde üst beyinde seks serbest olduğu ve seks hayatınız da başladığı için karşı cinsteki kız veya erkek arkadaşınızla tamamen güvende uyku uyuyabileceğinizi zannetmeyin. Şimdi bana iyice kızmaya başladığınızı hissediyorum bu satırları okurken. Bu doktor da amma müşkülpesent bütün hayatımızı bize zindan edecek diyerek. Hadi "erkek erkeğe, kız kıza uyku uyumayın ayni yatakta" yı anladık bu da nereden çıktı şimdi diye düşünüyorsunuz içinizden veya dışınızdan. Durun acele etmeyin. İzin verin de anlatayım. Önce Hanımlara:

Bir adamdan hoşlanıyor veya kendinizi aşık zannediyorsunuz. Seks öncesi sohbetlerde: "Hemşerim sende erken boşalma var mı? Anneciğinin kaçıncı çocuğusun, Aşırı annecil misin? Annen sana hamileyken neler yaşamış, kaç yaşında ve nasıl sünnet oldun?" gibi soruları sormanızı kimse size öğütlemediğinden, bu bilgileri de şimdiye kadar hiçbir bilim adamı sizlere vermediğinden, adam kuvvetle muhtemel toplumuzda çok yaygın çocuk alt beyinli ve erken boşalmalılardan biri çıktı.

Sekste yarım kaldınız, vajinayı yaşamadınız, yalan yanlış bir klitoris orgazmı oldunuz ve ayni yatakta uykuya daldınız. Uyku sırasında çocuk alt beyinli adam sizin rahminize kamçı vurur. Seks sırasında bilgisi olsa da erken boşalmasını örtme gayreti ile klitorisinizle uğraştığından hatta bazıları siz istemeseniz bile anüsünüzle uğraştığından, kurbağa

larvasının alt ucunda üç siyah ve bunalımlı enerjiye kamçı almış bir şekilde uyanır ve kendinizi çok kötü hissedersiniz.

Bu çocuk alt beyinli adamdan bir kere yattıktan sonra kolay kolay da ayrılamazsınız üstelik. Size anası gibi sahiplenmiştir "Ana gibi yar olmaz" deyişine uygun olarak. Çünkü çocuk alt beyinli adam kendisine eş değil de anne aradığından alt beyinsel olarak size bağlanıverir. Ayrılmaya kalktığınızda sizi tehdit edebilir, arabeskler söyler, "Neredesin sen, nankör kedi " gibi başlıklarla, romantikse şiirler yazar, cep telefonunuz açık olsa bir türlü, kapalı olsa bir türlüdür, kuaförde uzun kalsanız bir türlü, trafikten gecikseniz bir türlüdür ve bu kısır döngüler her seks sonrası uykuda giderek arttığından; Siz siz olun hadi bilemediniz seks yaptınız, yanında asla uyku uyumayın rahminize kamçı yememek için.

Çünkü beraber uyku uyumalar arttığında hele hele daha önce doğurmamışsanız o da sizin alt beyniniz için doğuramadığınız bir oğlan çocuğu yerine geçer ve mutsuz bir uzun süreli beraberliğe veya evliğe hazır olduğunuzu zannedersiniz. Toplumumuzda çocuk alt beyinli erkeklerle rahim gücü kullanan kadınlar arasında aşk zannedilen fotoromanlar o kadar yaygındır ki; magazin sayfalarına, televole programlarına hatta yakın çevrenize bakmanız yeterlidir.

Farkına vardığınızda kaçmak istersiniz fakat o zamana kadar bir de doğurduysanız ve de ekonomik açıdan bağımlı hale geldiyseniz vay halinize, yürüyen bin rahim olarak yaşamak zorundasınız artık... Ev işleri, patlıcanlı börek tarifleri, çocuklar veya torunlarınızla. Çoğunlukla hele bir erkek çocuk doğurduğunuzda koca sepete gideceği için yaşlandığında horluyor gibi gerekçelerle yatağınızı da ayırırsınız ama olan olmuş, gençliğiniz elden gitmiştir.

Siz hanımefendilere kesin önerim "Size vajinanızı öğretmeyen erkeklerle ayni yatakta uyku uyumayın" Bir kısmınızın seslendiğini duyar gibiyim. "Peki ama Anadolu'da halen çok yaygın olan görücü usulü ile evlilikte ne olacak?"

Kendinizin başlık parasına satıldığınızı veya bir sandık kapalı kutu yumurta satın aldığınızı düşünebilirsiniz. Ne çıkarsa bahtınıza. Fakat erkeklerde daha önce saydığım nedenlere ilaveten bir de uygun yaşta yapılmayan sünnet yüzünden erken boşalma yaygın olduğundan, yumurtaların cılk çıkma ihtimali oldukça yüksektir.

Haberiniz olsun. Zaten "Rahim öğretileri" sizleri bir an önce "evlen ve doğur" baskısıyla büyüttüğünden çoğunuzun vaginal orgazmın sağlığınız üzerindeki etkisinden haberiniz yoktur. O da neymiş, bu adam da neler söylüyor dediğinizi işitir gibiyim. Zaten lise kitabı formatında hazırladığım bu kitabın milli eğitim bakanlığından müsaade alabilmesinin zorluğu da tam bu noktalarda artıyor. Geleneksel rahim terbiyesi toplumumuzda maalesef neredeyse "Şerefli rahim, fahişe vajina" şekline getirilmiştir bir takım tuzaklarla. Oysa kadın gücünün olmadığı toplumların ilkel kalacağı bilimsel bir hakikattir çağımızda.

Yürüyen rahimler ve onların bir an önce "evlen ve doğur" baskısıyla büyüyen kız çocukları: Siz siz olun kadın gücünüze sahip olun. Bana inanın o zaman anneliğin kutsallığını daha iyi anlayacak ve uygulayacaksınız.. Doğuracağınız çocukların sağlığı için vajinanızı beyninize tanıtın. Libidonuz rahminizde değil, olması gereken yerde yani vajinanızda olsun. Kilitli kapılarınızı açın. "Kapıyı geç cenneti bul huri gücü çıksın" Konferanslarıma ve kitaplarıma kapalı kesimden de yoğun ilgi var. Bu nedenlerle mevcut hükümetin; BU KİTABIN TAMAMIYLA TOPLUMUMUZA HİZMET GAYESİ İLE YAZILDIĞINI değerlendireceğini kuvvetle ümit etmekteyim.

Gelelim erkeklere; Çoğunluğumuz hiçbir kabahatimiz olmadığı halde, anneciklerimizin veya ablalarımızın rahim libidosu nedeni ile çocuk alt beyinli olduğumuzdan, bir de amerikan Morphy kanunlarına göre "Kaz ise kazıkla" sistemine uygun olarak "İçinizdeki çocuğu sevin telkinli kitaplar ve konferanslarla kandırıldığımızdan (Öyle ya okuyup yazarak I.Q.-zeka katsayımızı yükseltsek bile E.Q-**duygu** katsayımız çocuk yani düşük kalacak, hayat boyu kandırılmaya müsait çatışmalı bir karakter olacağız. Doğrusu içinizdeki çocuğun farkına varın ve büyütmenin yollarını arayındır).

Gene hiçbir kabahat ve sorumluluğumuz olmadığı yaşlarda, yarısı gidecek, hepsi gidecek gibi yakın akraba esprileri ile kurbağa larvasının alt ucunda sünnet olgusu ile pipimize darbe aldığımızdan, üstüne üstlük rahim libidosu kullanan nineler, baba ve anneanneler, hatta komşu rahimler tarafından kendimizi kollayamadığımız bebeklik dönemlerinde **popomuz öpülmüş** olduğundan, erken boşalmamızı ilgili doktorlara dahi söyleyemeyecek ayıp telkinleri ile yetiştirildiğimizden; sevgililerimize, eşlerimize vaginal orgazmı öğretemeyiz.

Seks gücümüzün boşalma sayımıza bağlı olduğunu zannederiz. Abi sabaha kadar beş vurdum demeyi övünç vesilesi kabul ederiz. Oysa "Bir vur pir vur" kavramına uygun olarak kendimizi vajinanın içinde hiç olmazsa 15 dakika tutma gerekliliğinin kadına vajinayı öğretmek için şart olduğu ve **fazla boşalarak yaptığımız sperm sarfiyatının bizi erken yaşlandıracağı** bilimsel bilgilerini öğrenip de kulak ardı etmesek tüm yaşam kalitemiz düzelecektir.

Çünkü alt beyninizdeki çocuğu büyütecek gene vajinayı öğrenen dişi gücüdür. Sadece vajinayı öğretebildiğiniz kadın size erkeğim diyerek içinizdeki çocuğu büyütür, hatta erken boşalmanızı bile düzeltir. Vajinayı öğretemediğiniz kadının yanında asla uyumayın. Çünkü onu rahimleştirdiğiniz için uyku sırasında yanınızda uyku uyuyan kadının

rahim enerjisi alt beyninizi daha da küçülterek bebek yapabilir ve ınga bebeklere dönüp anne kalp sesi ritmini taklit eden arabeskler dışında müzik bile dinleyemez, hatta bir süre sonra mankafalaşıp, okuduğunuzu bile anlamayacak hale gelebilirsiniz.

Sizlere de kesin önerim şudur "Önce vajina öğretilecek sonra birlikte uyku uyunacak". Şu sırada sizlerin de sesli veya sessiz kızgın sözcüklerinizi duymaya başladım. "Yahu şu doktora bak. İşimizi güçleştiriyor Ben kızın klitorisiyle oynayıp onu tatmin ediyor sonra da çabucak boşalıyordum". Klitorisin kadınların pipisi olduğunu ve kadını nevrotik ve hasta yaptığını unuttunuz galiba. Veya "Nasıl olsa Anadolu kızları ve kadınları bu işten bir şey anlamaz seksi bir görev anlayışı ve doğurganlık amaçlı yapar, bende de nasıl olsa onu doğurtacak bol bol döl var, dişi güç de ne oluyormuş, doğurup otursun evinde, çocuklarına baksın ev işleri ile meşgul olsun. Ben nasıl olsa boşalırken zevk alıyorum" gibi geleneksel ve erkek egoizması ile söylediklerimi reddediyor olabilirsiniz. Fakat bana inanın bu sizi erken öldürür ve eşiniz bol çocuk hele bol erkek çocuğu yaptığında sizin varlığınız çekilmez olur. Yaşı ilerleyip tam bir ana kraliçe olduğunda da size en iyi ihtimalle en büyük oğlan çocuğu gibi davranır. Ayak altında dolaşmamak için kahvelerde pişpirik oynayarak geçirirsiniz son zamanlarınızı.

B.Narkoz Dönemleri:

Genel anestezi ile yapılan operasyonlarda: Üst beyin ağrı duyan bölüm olduğu için bir takım ilaçlarla derin olarak uyutulur. Fakat alt beyin sistemi hayatı koruma içgüdüsü de alarmda olduğu için tamamıyla alarmda ve uyanıktır. Dolayısıyla çevresindeki tüm olumsuz ve sağlıksız olgu ve enerjileri kaydeder. Örneğin acemi bir ameliyathane hemşiresi; "bu hastanın çok kanaması var durumu tehlikede" diye söylendiği ve bunun refakatçisi olarak alt beyinsel strese girdiğinde ameliyat çok iyi geçse bile hastanın ameliyat sonrası dönemde iyileşmesi gecikir.

Bunu çok iyi deneylemiş olan çağdaş ülkelerin ameliyathane personeli bu konularda eğitimlidir. "Aman yüksek sesle konuşmayın, stres ve heyecan yapmayın, soğukkanlı olun ve anne kalp sesi ritmini taklit eden müzikler çalmayın" diye. Bizde ise cerrahlar genellikle üst beyin doktorları olduğundan ve sadece üst beyinleri ile gördüklerini ve okuduklarını bilim olarak kabul ettiklerinden maalesef çok önemli olan bu konulara henüz değinmemektedirler.

Oysa üst beynimizin devre dışı olduğu uzun süreli ameliyatlardan sonra takıntılı ve ürkek kişiliklerin oluştuğuna biz psikiyatristler sıklıkla şahit olmaktayız. Hatta rahmetli Özal'ın bile "korener by pass" ameliyatından sonra kişiliğinin değiştiği medyada yazılıp çizilmektedir.

Sevgili cerrah meslektaşlarım. Tekniğiniz ve elleriniz çok iyi olabilir. Fakat lütfen çevrenizdeki yardımcılarınızı söylediğim konularda çok iyi eğitin, hastanızın **sağlıksız alt beyin kayıtları** almamasına özen gösterin. Başarı grafiğinizin daha da arttığını görüp bana hak vermeye başlayacaksınız. Eğer bu yazdıklarım ümit ettiğim gibi lise öğrencileri tarafından okunacaksa daha çok, "siz doktor çocukları bunları lütfen anne ve babalarınıza anlatın". Siz genel anastezi ile bir ameliyat geçirmeye aday hastalar. Hiç çekinmeden doktorunuzla bunları konuşun. İnsan hayatı ve psikolojisi tüm meslektaşlarım tarafından çok değerli kabul edileceği için terslenmeyeceğinizden emin olun. Şayet terslenirseniz kendisini yer tengrilerden biri kabul eden rahim bir doktora rastladığınızı anlayın ve derhal doktorunuzu değiştirin. Toplumumuzda da hasta haklarının giderek önemsendiğinin bilincinde olun.

Konumuz açısından çok önemli olduğu ve kurbağa larvasının alt ucuna darbeye sebep olduğu için narkoz vererek uygulandığında erkek çocukta sünnet ve kadında **kürtaj** operasyonlarına ayrıca değinmek istiyorum. Her iki operasyon da; yıllar sonra

ancak **rüya dili** ile anlatılabilen çok sert şuur altı takıntılarına neden olmaktadır. Hoş narkoz verilmediğinde de uygun yaşta yapılmayan sünnetin kastrasyon kompleksinin (pipi kesimi korkusu) sertleşmesine neden olarak ilerde erken boşalmaya neden olacağına, kürtajın da rahme düşmüş olan canlının hayatına son verme nedeniyle alt beyinsel günahkarlık ve suçluluk duygularına neden olarak tüm yaşam kalitenizi bozabileceğine hemen dikkatinizi çekmek isterim.

Hatta Anadolu'muz da "ilk bebek kürtaj yapılmaz sonra kısır kalırsın" şeklinde bizi destekleyen bir ana kraliçe deyişi de vardır. Fakat "**sünneti** ya **iki yaşın altında** (Üst beyin henüz gelişmediğinden) ya da **dokuz yaşın üstünde** (Üst beyin gelişimi tamamlandığından) yapalım yoksa erken boşalmalı olursun" diye bir baba kral deyişine de ihtiyacımız var acil olarak. Belki de önümüzdeki yıllarda devlet ana, devlet babalığa da biraz özen gösterirse bu deyişin lehine söylev verecek rahman adamlar çıkabilecektir. Ben bunları A.T.V. de bir yıl süre ile yayınlanan "Evrenin Dili" adlı programda söylediğimde bu adam da ne diyor diye söylenmişlerdi yıllar önce. Fakat geçen yıl Milliyet gazetesinde benim söylediklerimin hemen yanında sünnetçi Kemal Özkan'ın da "Sünneti bir yaşın altında uygulayalım" önerisini görünce doğrusu memnun oldum.

Yüz binden fazla sünnet uygulayan bir bevliyeci meslektaşıma rastlayamadığım için ve halen benim hinterlandım da bir takım medyum ve falcıların hinterlandının gerisinde kaldığından beni dinlemiyorsanız bile onu dinleyin sevgili lise okurları dışındaki okurlarım.

Şimdi bu iki sağlıksız alt uç darbesinin bir de üst beyni tamamıyla devre dışı bırakan narkoz sırasında uygulandığını düşünelim. Üst beynin koruyuculuğundan da mahrum olduğundan, biri erkekte diğeri kadında alt uç kaynaklı, tedavisi çok zor alt beyin yaralarına sebep olacaktır. Dolayısıyla bu operasyonlar sırasında alt beyin hijyenine çok daha fazla dikkat etmek gerekir koruyucu psikiyatri açısından.

Ameliyat uygulanan yerde kesinlikle anne kalp sesi ritmini taklit eden müzikler çalmayın (Annemizin rahminde en çok bu sesi işittiğimizden alt beyin sisteminin rahme regrese olmasına neden olabilir) Operasyonu uygulayan kişi ve yardımcıları telaşlı ve yüksek sesli konuşmalar yapmamalı, gevşemek için fıkra anlatmamalıdır. Sessizlik, soğukkanlılık ve sükunet şarttır. "Yumurtanın sarısı gitti pipinin yarısı" gibi sıkça yapılan akraba esprilerine karşı çocuk hazırlanmalı, sadece inançlar yüzünden değil pimosis gibi hastalıklar yüzünden penisin ucundaki derinin kesilmesinin sağlıklı olacağı çocuğa anlatılmalıdır.(9 yaşın üstündeki uygulamalarda).

Kadına kürtaj uygulayacak hekimin de şartları uzun uzun düşünüp sorgulaması ve operasyondan önce kadını uzun konuşmalarla rahatlatması, kendisi yapamıyorsa mutlaka bir psikiyatristten konsültasyon istemesi daha sonra oluşacak takıntıları önlemek açısından son derece yararlı olur. Hatta kürtaja karar vermek üzere olan her kadının, kadın doğum uzmanına gitmeden önce bir psikiyatriste başvurması daha da yararlıdır. Ben danışanlarıma uyguladığım rüya analizi tedavilerinin yanında erkek danışanlarıma sünnet hakkında hatırladıklarını mutlaka anlattırırım. Kürtaj geçirmiş hanım danışanlarıma da tüm kürtajlarını tüm ayrıntıları ile yazmasını bunları da ayrıca analiz etmemiz gerektiğini söylerim. Erkekte sünnet, kadında her kürtaj, bir alt beyin yarasıdır çünkü.

C. Hipnoz Dönemleri:

Üst beynin devre dışı bırakılması metotlarından biridir. Hatta ağrıyı hisseden de üst beyin olduğu için bazı kısa süreli operasyonlarda uygulama çalışmaları vardır. Hipnozu uygulayan kişinin alt beyninin arınmış olma ihtimali çok düşük olduğundan çağdaş bilimde ve psikoterapilerde uygulanmamaktadır. Bu nedenlerle daha çok sahne hipnozları revaçtadır. Fakat **rahim toplumlarında büyülü düşünceye merak** paralelinde hipnoz merakı da çok yaygındır. Pek çok danışanım bana hipnoz uygulayıp uygulamadığımı

sormakta ve benden daima hayır cevabı almakta ve bu cevapla da gözlerinde bir hayal kırıklığı belirmektedir.

Siz siz olun ne sahnede ne de muayenehanelerde kendinize **hipnoz uygulatmayın**. Neden mi? Hipnoz sırasında üst beyninizi devre dışı bırakacak hipnozcu. Artık öğrendiğiniz gibi üst beynin korumasından mahrum kalacak olan alt beyniniz bütün çıplaklığı ile hipnozcunun eline düşecek. Size **kendi** üst beyinsel ve alt beyinsel **takıntılarını aktaracaktır**. Oysa siz sahneye gösteri için çıktınız veya şarlatanlara tedavi için gittiniz. Her iki durumda da alt beyinsel sağlığınız eskisinden kötü olacaktır. Sahnede durumunuz daha da kötü. Bir de sizi **izleyenlerin alt beyin takıntılarını** kaydedeceksiniz sessiz kalsalar bile. Bir zamanlar ilaçlı veya ilaçsız hipnozu sırları öğrenmek için casuslar, suçluları söyletmek için gardiyanlar uygulardı. Unutmayın ki gizem merakının komutanı "Kader tanrıçası" veya Anadolu'muzda söylendiği şekliyle "Kahpe felek" tir.

D. Şok Dönemleri:

Bir kaza veya hastalık nedeni ile, şoka girdiniz. Üst beyniniz devre dışıdır, fakat hayatı devam ettiren alt beyin sisteminiz devrededir. Bu nedenle kayıt alır. Hatta yakınları şoktayken onları hastanede ziyarete gidenler, bazen konuştuklarından etkileniyormuş izlenimini alırlar şoktaki sevdiklerinin. Onun için işi bilen doktorlar, yanında fazla telaşlı olmayın, yüksek sesle ağıt ve ağlamalar yapmayın tembihinde bulunurlar.

Bazı filmlerde şoktaki sevgilisinin yanında günlerce onunla konuşarak yaşama dönüşünü sağlayan acıklı ve sonunda sevinçli sahnelere rastlarsınız. Hamileyken şoka girip, şoktan çıkamadan doğum yapan anneler vardır. Şokun bir beyin ölümü olmadığını ve sadece üst beyin sisteminin devre dışı kaldığı bilgisini unutmazsak, sevdiklerimizin şoktan çıkışına **sağlıklı** üst beyin konuşmaları ve **alt beyin enerjileri** ile yardımcı olabiliriz.

"Merhametten maraz gelir " deyişini de tekrar hatırlayarak, doktorlarınızın da iznini alarak yapıcı ve güven verici konuşma ve enerjiler verin şoktaki yakınlarınıza. Ayni şekilde baygınlık geçirip kısa süreli şoklar yaşayan yakınlarınızın yanında da kesinlikle **telaşlı** konuşma ve davranışlarda bulunmayın, korunmasız kalan alt beyin sistemini gereksiz takıntılarla doldurup, tedavisini güçleştirmeyin. Bu tür bayılmaların tamamını epilepsi (sara hastalığı) zannetmeyin. Sara bayılmaları tüm bayılma tiplerinin çok azını teşkil eder. Diğer tip bayılmalardan ayırt edebilmeniz için göz kapaklarını açıp, bir el feneri ile göz bebeklerine ışık tutun. Bir tek sara tipi bayılmalarda gözbebeği ışığı görünce küçülmeyecektir. Kesin ayırt edici teşhisi koyup öyle doktora götürürseniz yakınınızı, gereksiz para ve vakit kaybından kurtulmuş olursunuz. Çünkü gideceğiniz branşı anlamış olursunuz. Sara yani epilepsi hastalarının tedavisi ile nöroloji doktorları meşgul olurken, diğer tip bayılmalarda doğru adres psikiyatri doktorlarıdır.

IV. ÜST BEYİN SİSTEMİMİZİN SİSLENDİĞİ ZAMANLARDA ALINMASI GEREKLİ TEDBİRLER

A. Matem Reaksiyonları:

Sevilen kişinin ölüm neticesi kaybı matem reaksiyonlarına neden olur. Matem reaksiyonlarında en önemli bulgu aşırı üzüntü nedeniyle üst beynin sislenmiş olmasıdır. Gözü yaşlı kişilerde ilk şikayetlerden biri kendimi mankafa gibi hissediyorum şeklindedir. Ölüm şekillerine bağlı olarak matem reaksiyonları şiddet farkları gösterir. Genellikle kaybedilen kişi ne kadar gençse reaksiyon o kadar şiddetlidir. Ayrıca ölen kişinin ölümü ile ilgili alt beyinsel veya üst beyinsel bir suçluluk varsa reaksiyon daha da şiddetlenir. Üst beyinsel suçluluk duygularını kişi konuşarak dile getirebilir. Fakat **alt beyinsel suçluluk**

duyguları ancak rüya analizi ile anlaşıla bilinir.

Şiddeti ne olursa olsun, matem reaksiyonlarında **alt beyin yaralarının önüne geçebilmek için** seçilmiş bir antidepresan verilmelidir. Daha sonra oluşması kuvvetle muhtemel başka hastalıkları önleyebilmek için. "Anti" tıp dilinde karşı demektir. Antibiyotik mikroba karşı, antiallerjik allerjiye karşı, antidepresan da depresyona karşı demektir. Matem reaksiyonları klasik terminolojide endojen yani dış kaynaklı depresyonlara neden olduğuna göre, herkesin yaşamında birkaç defa endojen depresyon yaşama hakkı olduğunu düşünebiliriz. Bu açıdan çağdaş psikiyarti depresyona bir ruh hastalığı olarak bakmamaktadır. Fakat mutlaka tedavisi gerekir.

Matemde bulunan yakınlarınıza yapacağınız baş sağlığı ziyaretleri de konumuz açısından çok önemlidir. Geleneksel ağlama ve ağıt konuşma ve davranışları yakınızın acısının daha da artmasına neden olmaktadır. Çünkü **üst beyinleri sisli** olduğu için matemli kişinin **korunmasız kalan alt beynine** sivri bir bıçak gibi saplanmakta ve daha sonra kanser dahil pek çok hastalığın kaynağı olmaktadır. Bunun yerine gayret verici, destekleyici konuşmalar yapmalı, kraldan fazla kralcı olma gayreti ile "Vah zavallı" sözcüğü ile başlayan matemi kamçılayıcı konuşmalar yapmamalısınız. Yakının ölümüyle ilgili hafif veya ağır ruhsal çöküntü yaşayan kişinin acısını paylaşmanın en sağlıklı yolu budur bana inanın.

Tam burada muhteşem kitabımız Kuran'dan bir alıntı yapmak istiyorum Allah'ın izniyle: Elmalılı Hamdi Yazır'ın I994 basımlı "Nüzul sırasına göre Kur'an-ı Kerim Meali'nde 87. sırada olan Bakara Suresinden aynen alınmıştır. Bu sure bilindiği gibi Medine'de ilk nazil olan suredir. Bakara'nın 67. ayetinden itibaren şunlar yazılıdır mealde.:

67. Bir vakit de Musa kavmine demişti: "Allah, size bir sığır boğazlamanızı

emrediyor." Onlar da: "Bizi eğlence yerine mi koyuyorsun?" dediler. O da dedi ki : "Öyle cahillere katılmaktan Allah'a sığınırım."

68. "Bizim için rabbine dua et, onun ne olduğunu bize açıklasın" dediler. Dedi ki: "Rabbim şöyle buyuruyor. Ne pek geçkin ne de pek genç; ikisi ortası dinç bir sığır. Haydi emrolunduğunuz işi yapın."

69. Dediler ki: "Rabbine dua et, rengi ne imiş bize bildirsin." O da: "Rabbim şöyle buyuruyor. Rengi bakanlara sevinç veren sapsarı bir sığır" demişti.

70. "Bizim için rabbine dua et, onun ne olduğunu bize açıklasın. Çünkü o sığır bize birbirinin benzeri olan bir sığır gibi geldi. Bununla birlikte Allah dilerse elbette doğruyu buluruz" dediler.

71. (Musa) dedi ki: "Rabbim şöyle buyuruyor: "Ne boyunduruğa alınarak koşulup arazi süren, ne de ekin sulayan, salma, hiç alacası olmayan bir sığırdır." O zaman dediler ki: "Şimdi hakkı getirdin." Bunun üzerine o sığırı boğazladılar. Ama az kalsın bunu yapmayacaklardı.

72. Ve o vakit bir kimseyi öldürmüştünüz de onun katili hakkında birbirinizle atışmış ve suçu üstünüzden atmıştınız. Halbuki Allah sizin saklayıp gizlediğiniz şeyleri açığa çıkaracaktı.

73. Onun için dedik ki: "O sığırın bir parçası ile ölü cesede vurun. Bakın o nasıl dirilecek. "İşte böylece Allah ölüleri diriltir ve size ayetlerini gösterir. Umulur ki aklınızı başınıza alırsınız.

74. Sonra bunun arkasından kalpleriniz katılaştı. Şimdi onlar, taşlar gibi, hatta daha

duygusuz. Çünkü taşların öylesi var ki içinden nehirler kaynıyor, öylesi var ki çatlıyor ve bağrından sular fışkırıyor. Ve öylesi var ki Allah'ın korkusundan yerinden oynayıp yuvarlanıyor. Allah ise yaptıklarınızdan habersiz değildir.

Sonra da muhteşem akıcılığıyla akıp gider Bakara suresi. Konumuzla yakın ilgisi nedeniyle rüya analizlerinde kullandığımız **sembol diliyle** bir analizini yapmak istiyorum bu ayetlerin. Yanlışlarımız olursa rüya analizlerinde ustalaşmış bir beyin bilimcisinin getirdiği farklı bir bakış açısı olarak değerlendirin.

Kanımca din ve bilimin yan yana gelerek bu farklı bakış açılarını ve sembol dilini (Kuş dilini) tartışıp, birleştirme çabalarına gelinmesi zamanı gelmiştir. Matem reaksiyonlarına girmiş vatandaşlarımızın çabuk kurtulmaları için bir moral yardım olarak da nitelendirebilirsiniz en azından.

A. Zikredilen ayetlere **bütüncül** yaklaşım: Bahsedilen: Kurban edilmesi gerekli bir sığır olsaydı bu kadar ayrıntıya gerek yoktu. Hiçbir tartışmaya yol açmayacak "Allah için bir sığır kurban edin" emri verilir ve ayetler devam ederdi. **Ayrıntıların olduğu her yerde sembol dili** olduğuna göre ayrıntıları teker teker incelemek zorundayız. Bu inceleme sonucunda kastedilenin bir **sığır değil özel bir sevgili** olduğu sonucuna ulaşabiliriz.

B. Zikredilen ayetlere sembol diliyle ayrıntılı yaklaşım:

67. Musa'nın eski inisiyeleri inceleyen pek çok kitapta bir **Osiris rahibi** olduğundan bahsedildiğine ve "Bilim Çin'de olsa git bul" emrine uygun olarak **Antik Mısır** ve **Çin sembollerini** uygulayacağız; "Allah size bir sığır boğazlamanızı emrediyor" açık emrine karşı ahalinin "Bizi eğlence yerine mi koyuyorsun" cevabı anlayanlar için sembol dilinin çalışmaya başladığının bir göstergesidir. Aksi takdirde kesin emre karşı kesin cevap;

"Emredersiniz hemen keselim" şeklinde olurdu. Musa'nın bu cevaba karşı "Öyle cahillere katılmaktan Allah'a sığınırım" karşılığı da ayetin derinliğini anlayabilmek için cahil olmamak, **sembol dilinde bilim sahibi olmak** anlamlarını taşımaktadır.

68. Musa kanalı ile yukarıya bir daha sorulduğunda ikinci emir gelir "Ne çok genç olsun ne de çok kart" olarak (Diğer meallere bakınız).

69. Yukarıya endirekt olarak bir daha sorulur. Üçüncü emir gelir "Rengi sarı olsun" şeklinde. Burada antik Çin'deki **sarı inek felsefesi**ne değinebiliriz."Sarı inek" sembolü ile anlatılan özel bir sevgili veya çok sevilen bir akraba olabilir.(Bakınız I Ching: Değişimler kitabı 49. bölüm Ko-devrim-deri değiştirme. Yusuf süresinde: firavunun rüyasının analizinde geçen yedi semiz-yedi cılız inek yedi yıl bolluk ve yedi yıl kıtlık olarak analiz edilmiştir. I Ching'de de global olarak insan hayatlarındaki yedi yıllık ritimlerden bahsedilir. Eğer bu ritimlerin kaidelerini biliyorsan önündeki yedi yıl hakkında tahminlerde bulunabilirsin. Detaylı bilgi için Psikoestetik kitabıma bakınız).

70. İlk üç emre rağmen ahali gene anlamamaktadır. Çünkü anlaşılması hakikaten de zordur ve **sembol dilinde bilgi** gerektirmektedir. Bu yüzden ahalinin sözleri "Çünkü o sığır bize birbirinin benzeri olan bir sığır gibi geldi. Bununla birlikte Allah dilerse elbette doğruyu buluruz" şeklindedir ve halen açıklama istemektedirler.

71. Ahalinin açıklama konusundaki ısrarı ile gene endirekt olarak Musa kanalı ile dördüncü emir gelir. "Ekine gitmemiş, sulanmamış, boyunduruk altına girmemiş, alacasız olsun"(Bakınız diğer mealler). Artık bir sığır yerine özel bir insanın anlatıldığı iyice anlaşılmaktadır bu açıklamalı emir ile. Sanki bir bakir veya bir bakire anlatılmaktadır. Dolayısıyla de hemen **kurban** veya **boğazlama**nın ikinci anlamı olan **ayrılma**, **terk etme**, **terk edilme** sözcüklerine değinmek zorundayız. Bu açıklamalı emir ile boğazlanan özel

insan aslında boğazlanmıyor maddi veya manevi olarak terk ediliyordur. Burada **tasavvuf'**un özüne bir atıf vardır. Hiçbir sevgili oğul veya kız çocuğunu benim kadar çok sevip "Yer tengri" haline getiremezsin. "Eğer bir biçimde bana olan sevginin üstüne çıktıysa yere ait bu yarattığıma olan sevgin, o sevgiden kurtulmalısın, o sevgiliyi terk etmelisin" mesajları vardır. Belki de bu yüzden, bütün meallerde "Az kalsın yapmayacaklardı" diye bir ibare vardır. Bu işin çok zor olduğuna, herkes tarafından yapılamayacağına ama yapılması gerektiğine bir atıftır bu ibare kanımca.

72-73. "Hani vaktiyle birini öldürmüş ve suçu birbirinizin üstüne atmıştınız ya. Şimdi kurban ettiğinizin bir parçasıyla ona dokunun. Bakın o nasıl dirilecek". Allah her şeye kadirdir." (Bakınız diğer mealler) Üst beyin yaşantımızda hepimizin birini öldürüp katil olmamız mümkün olmadığına göre ve **realiteden kopuk olan her deyişte sembol dili kullanılacağını** bildiğimize göre, burada genetik geçişli katliamlardan bahsedilmektedir. Araştırıcılarına Nobel ödülü kazandıran bilimsel araştırmalarda; atalarımızın üst beyin bilgileri RNA lar kanalı ile alt beynimizde depolandığından, **kastedilen alt beynimiz**dir.

Hepimizin atalarımızdan geçmiş genetik bilgi şifrelerinde, en azından barbar dönemlerin savaş ve katliamları nedeni ile bir katil olgusu vardır. Genetik geçişli bu alt beyinsel suçluluğu birbirinizin üzerine atmayın, Allah sizin saklayıp, gizlediğiniz şeyleri açığa çıkarır deyişleri ile de: "alt beyninizin ve bu suçluluk duygularının farkına varın" önerisi vardır sembol dilinde.

"O sığırın bir parçası ile ölü cesede vurun, bakın o nasıl dirilecek" Deyişi ile de o çok önemseyip tapındığınız özel sevgili veya çocuğa bir yer tengri muamelesi yapmaktan vazgeçerek, maddi veya manevi terk edilişi yaşadığınızda; alt beyninizi atalarınızdan geçmiş katliamların suçluluk duygularından bile kurtaracaksınız, başka bir deyişle alt beyninizi arınmış olarak dirilteceksiniz sembolik anlamları vardır.

Çünkü **alt beyniniz** ancak bu terk edişin verdiği **ızdırapla dirilebilir** ve **arınır** ve Allah'ı çok daha yakın hissedebilirsiniz. Başka bir deyişle **dünyevi ızdıraplara katlanmadan alt beyniniz ve ondaki "Hak" derinliği açılamaz.** "Umulur ki aklınızı başınıza alırsınız" deyişiyle de ancak bu derinlikler anlaşıldığında ve öneriler yerine getirildiğinde aklınızın başınıza yani olması gereken yere gelebileceğini ummaktayız. Bunun için yere ait tüm sevgilileri terk edip gerekli ızdırabı yaşamak yani yer tengrilerden (rahimlerden) kurtulup gök tengriye (Rahmana) ulaşabilmeniz gereklidir. Ancak o zaman alt beyninizde arınmış ve rahman bir fert olur ve tek komutan olarak Allah'ı kabul etmeyi öğrenebilirsiniz. Fakat bu çok zor bir süreç olduğundan ancak ümit etmekteyim. Çünkü yerde yaşadığınız için önce annenizin rahim enerjisinden, sonra da onu sembolik olarak temsil eden yere ait sevgililerden kurtulmanız çok zordur. Çünkü rahim kolay adam vermez.

74. Sonra bunun arkasından kalpleriniz katılaştı. **Kalp**, **Cemşit'in kadehi** gibi kavramların artık **alt beyin**lerimizi kastettiğini anlamış olduğumuzdan, bütün bunlardan sonra alt beyinlerimiz katılaşıyor deyişi ile ne anlatılmaktadır diye düşünelim. Tam burada Anadolu'muzda yaygın olan "Merhametten maraz gelir" deyişini tekrar hatırlamalıyız. Bir taraftan merhametin kötülük ve hastalık getirdiğinin farkına varmışlar ki; bu deyiş bir atasözü gibi olmuş fakat diğer taraftan da özellikle matem reaksiyonlarında bir acıma duygusu furyası alıp gidiyor. Hiçbir şey bulamasa rahimler komşu kızının hastalığına acınıp dövünmeye başlarlar; "Vah zavallı yavrucak" diye. Çünkü **rahimler** (kendini diğer canlıların ve doğurduklarının komutanı kabul eden yer tengriler) aslında **hastalık ve ölüm severler.**

Televizyonlarımızın bu duyguları istismar eden diziler yaptıklarını ve retinglerini yükselttiklerini daha önce belirtmiştik. Oysa işi bilenler bir dilenciye bile "Allah acısın" derler. Çünkü **yarattıklarına merhamet etmek hakkı yalnızca Allah'ındır.** Çünkü

hepimizi o yaratmıştır. **Abartılı acıma ve merhamet duyguları farkına varmadan alt beynimizde bir kibir duygusu oluşmasına neden olur** ki bu da en büyük **günah**lardan biridir. Komşu kızının hastalığına "Vah zavallı yavrucak" diye ağlayan bir yürüyen rahim alt beyninden iyi ki benim çocuğum hasta değil "**kibir**"ini geçirmektedir.

Siz siz olun sevgili okurlar kimse için "**zavallı**" **sözcüğü ile başlayan cümleler kurmayın.** "Baş sağlığı ziyaretlerinizde "Vah vah çok yazık oldu" demeyin, **merhametin sessiz refakatçisi olan kibir tuzağına düşmeyin.**

İşte 74. ayetin başlangıç satırı bütün bunları anlatıyor. Bu tek satır üzerine bile koca bir kitap yazabilirsiniz aslında... **Alt beynimizde rahimlerden kurtulup rahman olduğumuzda kibir ve merhamet gibi rahim tuzaklarından da tamamen kurtulduğumuz** için, işi bilmeyenler tarafından katı olarak tanımlanabiliriz. Rahmanda güçlenip güçlenmediğimi ancak Allah bilir ama bazı danışanlarımın beni katı bulduklarını söyleyebilirim.

Ayetin devamında açıklayıcı cümleler geliyor **sembol dilini bilenler için. Taş** ve **kaya** rüya analizinde **Rahman simge**leridir "Şimdi onlar taşlar gibi, hatta daha duygusuz" - **Öfke**, **kızgınlık**, **intikam**, **pişmanlık**, gibi **negatif duygular**ı da merhamet, kibir, sevgi aşk gibi yer tengrilerin esiri olduğumuzda, pozitif zannedilen duyguları da kullanmıyorlar. Çünkü artık biliyorlar ki kadın veya erkek yere ait bir sevgili veya oğul'u tanrısallaştıracak kadar sevip aşık olduğunuzda Allah'ın "Rab-mürebbiye, terbiye edici" sıfatı devreye girer ve onu elinizden alır.

Aslında Saffat ve İbrahim Sürelerinde de sembol diliyle (Kuş diliyle- Mantıkut Tayr) anlatılan özetle "Bir oğul'u bile yer tengri haline getirip benim yerine koyamazsınız yoksa elinizden alırım" dır. Burada kastedilen duygusuzluk yere ait ve zayıflatan duygulardaki

duygusuzluktur. "Çünkü taşların öylesi var ki içinden nehirler kaynıyor" ifadesinde **nehir** rüya analizinde **eril güç** sembolü olduğundan "Rahman erkek" anlatılmakta,"Öylesi var ki çatlıyor ve bağrından sular fışkırıyor" ifadesinde çatlama yumurtayı ve dişil gücü simgelediğinden "Rahman kadın" anlatılmakta, "Ve öylesi var ki Allah'ın korkusundan yerinden oynayıp yuvarlanıyor" ifadesinde de Rahmanda yeterli olarak güçlenip sabit bir kaya olamadığınızda Allah'a duyacağınız aşk ve sevginin yerine korku geçer ve tekrar yuvarlanıp rahimlerin "yer tengrilerin" eline düşersiniz sembolik anlamları vardır. "Allah ise yaptıklarınızdan habersiz değildir" ifadesi de Alt beyinde Rahmani enerjilerde hakikaten güçlenenlerin tek komutan ve sevgi kaynağı olarak Allah'ı bulup kabul etmeleri süreci izlenmekte ve takip edilmektedir. "Dünyevi imtihanlarınızın nedeni budur" anlamı anlaşılır.

Oldukça uzun bir analiz oldu. Fakat her cümlesinden sayfalarca kitap yazılabilen Kuranımızın bir psikiyatristin rüya analizi diliyle analizinden en azından matem reaksiyonuna duçar olan veya sevgililerinden ayrılan vatandaşlarımızın moral olarak faydalanacağı kanısındayım, gerisini din bilimcileri ile konuşmak ve tartışmak isterim günün birinde. TRT.2 de bir canlı yayın sırasında daha özetle yukarıdaki analizleri yapmıştım bir zamanlar. Yanımda da bir ilahiyat profesörü vardı. Sunucu beni dinledikten sonra yanımdaki hocaya sordu "Hocam siz ne diyorsunuz?" diye. Hiç unutmam birkaç dakikalık sessizlikten sonra o ilahiyat profesörü muhterem hanımefendi "Doktor bey haklı olabilir ben hiç bu açıdan bakmamıştım" diyerek İslam'ın tüm bilimlere olan yakınlığını ve açıklığını ispatlamış oldu canlı yayında. Toplum olarak Muhteşem **Kuranımızın ikinci**, **sembolik** ve **rahmani dilini** anlamaya başladığımızda matem reaksiyonlarına yaklaşım biçimimiz de değişmeye başlayacaktır. Çinliler gibi ölülerin ardından sevinç törenleri yapmasak bile, arabesk seven depresyonlu bir toplum olmaktan kurtulacağımızdan eminim.

B. Duygusal Şok Dönemleri

"Ölüm bizi ayırana kadar" nutukları ile başlayan beraberliklerin ölüm dışı bitimlerinde yaşanır duygusal şoklar sıklıkla. Bu bitişler evli ve çocuklu ailelerde yaşanırsa, çocukların da etkilenmesi kaçınılmazdır. Dolayısıyla sevgililerin ayrılması ve çocuklu ailelerin dağılması ayrı ayrı işlenecektir.

1.Sevgililerin ayrılmasında yaşanan duygusal şoklar:

a. Bayan: Genç kızlıkta da kadınlıkta da sevgili süreci oluşabileceği için bu başlıkta işleyeceğiz bayanların ayrılık duygusal travmalarını. Genç kızlarımız genelde buluğ çağına erken girdikleri için romantik aşklarını erken yaşamaya başlarlar. Başlangıçta bu aşklar sıklıkla T.V. de izledikleri bir şarkıcı veya artiste yöneliktir. Günlük tutanların çoğunda bu masum aşklara dökülen gözyaşları vardır. Daha sonra da bu şarkıcı veya artiste gözlerini, ellerini, boyunu posunu benzettikleri sınıf arkadaşlarına aşık olduklarını zannederler bir süre. İlgileri tamamen şekle yöneliktir. Zaten üst beyin gelişimleri de akranı olan erkek çocuklarından daha ilerde olduğundan, şekil takıntısı kaçınılmazdır.

Bu dönemlerde kendi şekilleri ile kiloları, saçları başları göğüslerinin büyümesi ile çok ilgili olduklarından şekle takıntılı depresyonlara sıklıkla rastlarız. Marka düşkünlükleri nedeni ile sıklıkla ebeveynleriyle çatışma yaşarlar. Henüz daha kurbağa larvasının alt ucunda zorunlu klitoris dönemi yaşadıkları için sıklıkla da aşık olduklarını zannederler.

Geçenlerde bir sevgililer gününde T.V.de sunucu katılımcılardan aşkı tarif etmelerini istedi. Herkes kendine göre bir tarif yaparken 17 yaşlarında bir genç kızımız da "Ben şimdiye kadar altı kere aşık oldum şimdi de doktoruma aşığım" diyerek sesli veya bıyık altından gülümsemelere neden oldu. Dolayısıyla bu yaşlarda aşk zannedilen durumlar ve

bitiş depresyonları çok sıktır. Fakat klitoris uyarımı genç kızlarımızı zampara yaptığından bu depresif krizler ağır değildir ve doktor yardımı almadan da çabucak geçerler. Yaşadıkları pembe diziler veya fotoromanlar gibidir. Kimin eli kimin cebinde belli değildir.

Aşk zannettikleri olgulara çabuk başlayıp, çabuk bitirirler. Arabeskleri onlardan çok daha fazla delikanlılar söyler bu nedenle. Belki de o yaşlar için kızlara deli kız denmezken, erkeklere delikanlı denmesi de bu yüzdendir. Hoş Anadolu'muzda bu konuda da tecrübelerden kaynaklanan tatlı bir deyiş vardır. Kız çocuğu 15 yaşlarına gelip de değişik davranışlar sergilediğinde, evdeki ana kraliçeler fis kos yapmaya başlarlar "Bu kız kızıştı everelim" diye. Tabii büyük şehirlerde kız kızışsa bile o yaşlarda everilmez. Çünkü okuyup yazması vardır, gelişmesi tamamlanmamıştır ebeveynlerinin gözünde.

Kız çocuğumuza, AB. Ülkelerinin ders kitaplarına konan "Aman klitorisinle oynama ve oynatma" da diyemeyeceğimiz için pırıl pırıl kızlar bilgisizlik nedeni ile ziyan olurlar. Sokağın dejenerasyon yapıcı, yanlış ve vajinadaki zarı korumak için anüs dahil "peting" denilen şehvet tuzaklarına düşmek zorunda kalırlar. Çünkü babaları ile hiç konuşamazken zaman zaman konuşabildikleri anneleri de aman kızım zarına dikkat et ilerde evlendiğin zaman başına iş açarsın gibi "Şerefli rahim fahişe vajina" başlığını destekleyen nasihatler verir ve ilersi için kurbağa larvalarının alt ucundaki kapılarının iyice kitlenmesine neden olurlar.

Oysa kapının önemini kimse onlara anlatmadığı için kendileri de bilmediğinden hiçbir kabahati de yoktur ebeveynlerin. Aslında bu çok önemli bilgileri gençlere iletmenin yollarını bulamadığımız için biz bilim adamları ve devlet ana mensupları sorumluyuzdur. Ben sorumluluğumun bilinciyle bıkmadan usanmadan konferanslar veriyor, kitaplar yazıyorum. Bakalım devlet ana mensupları ne yapacaklar. Genç kızlarımızın kısa süreli romantik foto roman vari aşkların duygusal şoklarından ve şehvet "petting"lerinden

kurtulabilmesi için, kitabın başındaki şekillere tekrar bakmalarını ve Hakiki canlının kuyruk kısmının enerjilerini bu yaşlarda ancak sporla nötralize edebileceklerinin bilincine varmalarını rica ediyorum önemle.

Bol bol spor yapın ama terletici spor, hiçbir şey yapamazsınız günde bir saat koşun. Hayretle üst beyin sisliliğinden kurtulduğunuzu ve okuduklarınızı daha iyi anlamaya başladığınızı fark edeceksiniz. Yaşamak zorunda kaldığınız kısa süreli duygusal şoklarda da konuşmak yerine yazmayı tercih edin. Yazmanın iyileştirici olma nedenlerinden biri de yalnız olduğunuz için **karşı tarafın üst beyinsel veya alt beyinsel takıntılarından** etkilenmemiş olursunuz. "Çivi çiviyi söker" şeklindeki sizi daha da zampara yapacak mankafa fotoroman tavsiyelerinden de kurtulursunuz böylece. Size bu tavsiyeleri yapan arkadaşlarınıza bu kitabı tavsiye etmeyi de unutmayın sakın. Kitabın gelirlerini eğitim vakıflarına bağışlamayı düşündüğümüz için bu tavsiyemin sadece bilgiyi yaygınlaştırmak, sizlerin daha sağlıklı fertler haline gelmenizde bir katkıda bulunmak dışında üst beyinsel bir fayda amacı taşımadığını bilmenizde fayda görüyorum.

Sevgili sürecini yaşayıp da ayrılık şokları yaşayan kadınlarımız dul veya hiç evlenmemiş olabilirler. Bunlar için ilk önerim "İyileşme Kitabı" isimli kitabımı okuyup, kitabın arkasındaki C.D.yi dinlemeleridir. Kitaptaki 260 adet rüya analizi örneklerine bakarak kendi rüyalarını yazıp, kimseye sormadan analiz etmelerinin de iyileşme süreçlerine katkıda bulunacağından eminim. Özellikle ayrılık şokları sırasında, arkadaşlarınızla vıdı vıdı konuşmak yerine hatırladığınız rüyalarınızı yazmanız ve onları çözümleyebilmek için düşünmeniz sizi ilaçlı bir antidepresan tedavisinden kurtaracak ve böylece boşuna kimya almamış olacaksınız.

Böyle zamanlarda konuşmak, sadece üst beyin savunmalarını anlatabileceği için iyileştirici değil, hatta sıklıkla kötüleştiricidir. Bazılarınız bu olguyu uzun konuşmalardan

sonra yatağınıza girdiğinizde kendinizi çok daha kötü hissederek deneyimlemişsinizdir. Ayrıca konuşurken arkadaşlarınızın "takma kafaya adam mı yok" gibi kötüleştirici üst beyin önerilerini ve arınmamış takıntılı alt beyin enerjilerini almanız da cabası...

Hanımlarımızın ayrılık travmalarını arttıran sık rastlanan diğer olgu da kendisi ayrılık kararı verdiği halde, beraber olduğu adamın ayrılmak istememesi, tekrar birlikte olmak için, ısrarlı, bıktırıcı, hatta zaman zaman tehdit edici konuşma ve davranışlarıdır. Burada da birinci sebep biz bilim adamlarıyız. Çünkü kurbağa larvasının alt ucunda vajinadaki dişi pilinin üst uca yani beyninize tanıştırılmadan kadın olamayacağınız bilgisini sizlere vermemişiz. Bu nedenle de siz klitoris hakim yaşıyorsanız anüs hakim yaşayan bir maço erkek, rahim hakim yaşıyorsanız alt beyni bebeğimsi bir erkekle sevgili süreci yaşadınız.

Her iki erkek tipi de ellerinde olmadan vurduya, kırdıya, teröre, arabeske eğilimli olduğu için ve de televizyonlarımız yerli dizilerde hep bu tarz horozumsu erkek figürlerini ön plana çıkardıkları için, ayrılık sürecinde bu yaşadıklarınız kaçınılmazdır. Kanımca öncelikle görüntülü medyada çalışan ve rol alan kadınlarımızın ezilmiş, tehdit edilen, dayak yiyen kadın rollerini reddedip veto etmeleri ile başlamak lazım işe.

Maçoluğun ve terörün altında yatan temel nedenleri anlatmak da biz psikiyatristlere düşüyor. Sadece hasta tedavileri ile uğraşmaktan vakit bulamamaktan yakınmayı bırakıp, bıkıp usanmadan yazıp anlatmamız lazım. Kendi aramızdaki panellerde tartışmak yerine anlaşılır kavramlarla tüm toplumun eğitimine katkıda bulunmalıyız. Hoş son istatistiklere göre fert başına düşen psikiyatrist sayısında tüm dünya ülkelerinde en geri sıralardayız, (Türkiye Psikiyatri Derneği Bülteni 2004 verilerine göre: Yurdumuzda: Toplam psikiyartist sayısı 950 olup, 100.000 kişiye düşen psikiyatrist sayısı 1.35 dir. Bu rakam Belçika'da 16.08, Fransa'da 18.40, Almanya'da 15.10, Yunanistan'da 14.30. Tüm dünya ortalamalında 3.96, Avrupa ortalamalında 9.00 dır. Gerekli tedbirleri almak üzere devlet

ana mensuplarına duyurulur)

Dolayısıyla de işimizin çoğunu, falcı, üfürükçü, büyücü, enerjici, medyum, tarotçu, astrolojist gibi bilim dışı kişi ve kuruluşlar yapmakta, tüm toplumu zehirleyerek daha da takıntılı duruma getirmekteler. Bir toplumda "fal **bilim** merkezi" gibi tabelalar asılmaya başlandığında, medyum bilmem kimin T.V. lerde bana başbakanlar bile geliyor dediğinde o toplum artık büyülü düşünceye esir olmuş demektir.

Büyülü düşüncenin komutanı da "kader tanrıçası" veya Anadolu'daki deyiş ile "Kahpe felek" tir. Artık bir rahim toplumu olduğumuz için komutanımız da bilmeyerek veya bilerek rahimlerin en güçlüsü olan kader tanrıçasıdır. Böylece kaderciliğin vurdumduymazlığı ile bilim yerine para bilim ile uğraşmaya başlar ve çağdaşlaşma sürecinde yıllarca geride kalmaya başlarız. Eski inisiyelerde; "Kader tanrıçasının gücünü sadece bilgi sahibi insan yenebilir" denmektedir. Tüm toplumu **para**(Latince **saptırılmış** demek)- **bilim** yerine, bilime ve bilim Çin'de olsa(Dikkat Amerika'da değil) gidip bulmaya davet ediyorum, tabii başta "Devlet Ana" isminin sembolik çağrışımlarını değiştirerek.

b. Erkekler: Ayrılık dönemlerinde erkeklerin yaşadığı duygusal şoklar daha ağır ve daha kalıcıdır. Özellikle çocuk alt beyinli erkekler, vajinayı öğretemedikleri sevgili veya eşlerinden, anne enerjisi aldıkları ve aslında da bu enerjiyi aradıkları için, anneyi kaybeden ufak bir oğlan çocuğunun ayrılık sıkıntılarını ve depresyonlarını yaşarlar. Sıklıkla alkol, arabesk ve şiddet eğilimi ortaya çıkar, özellikle de genç yaşlarda.

Yaşadıkları ilişkilerde alt beyinsel olarak "kadınım" deme eğilimdelerse de aslında sahiplenmeye çalıştıkları sadece pornografik şehvet seksi yapabildikleri rahimlerdir. Bu da doğa kanunlarına aykırı olduğu için sevgililerini maddi olarak, eşlerini de manevi olarak kaybederler kısa sürede. Çünkü artık öğrendiğiniz gibi kadın ile erkek arasında kilitli

kapıyı açmadan aşk süreci başlamaz. Başka bir deyişle piriz dengesi kurulmadan hakiki aşk yoktur. Çünkü kadın ve erkek kurbağa larvalarının alt ucunda kendileri ile barışık olamazlar.

Piriz dengesini tekrar hatırlatalım. Erkek çıkıntıdan, kadın doğanın izin verdiği girintiden haz alacak. Elektik prizlerinin dişi ve erkek piriz olarak tanımlandığını düşünelim, erkek prizin çıkıntısı, dişi prizin girintisi ile tam oturmadığında, hiçbir şey çalışmaz. İşte yaşam enerjimizin ve beraberliklerimizin "A" harfi bu yüzden piriz dengesinin oluşturulmasıdır. Aksi takdirde ayrılıklarda annesini kaybeden küçük bir oğlan çocuğunun "ınga bebek" ağlayışları kaçınılmazdır. Çünkü kadın genç yaşta ve doğurmamış da olsa kendisine vajina öğretilmediğinde rahimsel güçleri altına sokar beraber olduğu erkeği.

Bu yazdığım bilgileri bilmiyor da olsa, sezgileri güçlü olduğu için bir şeylerin eksik olduğunu anlar ve üst beyinsel olarak sevgi sözcükleri ile politika yapsa da, alt beyinsel olarak arayışlara devam eder. Dolayısıyla erkekte alt beyinsel bir güvensizlik ve bazen paranoid şiddete varabilen kıskançlık krizleri çıkar. Hele hele kadın bu kıskançlık krizlerinden ve kadını kapatma yapmaya yönelik sahip olma içgüdüsünden bıkıp ta ayrılık kararını verdiğinde, esas felaket başlar. "Neredesin sen, nankör kedi" gibi arabeskler alkol refakatinde dinlendiğinde şiddeti körükler. "Onu başkasına yar etmem" cümlecikleri ile başlayan sohbetler cinayet veya cinayet teşebbüslerine kadar götürebilir annesini kaybeden küçük oğlan çocuklarını. Kadının mezara, erkeğin mahpusa gittiği gözyaşı dolu sahneler de bizim gibi rahim toplumları gözyaşı sevdiğinden film ve dizi filmlerin baş konusu olur.

Siz siz olun sevgili, genç, yaşlı erkek okurlarım. Seksüel beraberlikler yaşadığınız kadınlara vajinayı öğretmeyi birinci hedef haline getirin. Erken boşalmanız varsa doktora

gitmekten çekinmeyin. Erken boşalmanız yok fakat sevgili veya eşinize vajinayı öğretemediyseniz "İyileşme Kitabı" nı okumasını önerin. Daha da olmadı kaçın. Yoksa mutlaka sizi rahimsel enerjileri ile bağlayacak ve alt beyninizde bir oğlan çocuğuna dönüştürecektir. Eğer siz de alt beyninizdeki oğlan çocuğundan memnun iseniz. Görünüşte mutlu gözüken çok sayıda beraberliklerden birini yaşar fakat eşiniz oğlan çocuk doğurduğunda çöpe gidersiniz.

Aralarındaki cinsel yaşam bitmiş beraberliklerde dahi, kadının ayrılık kararı vermesi bu yüzden erkekleri depresyona sokar. Erkeğin ufak tefek zamparalıkları da yaramazlık yapan en büyük oğlan çocuğu gibi kabul edildiğinden genellikle bitiş düdüğü olmaz özellikle oğlan doğurmuş annelerde. Aslında evdekini rahimleştirip, dışarıda vajina ararsınız zamparalık süreçlerinde. Fakat bilgi size sunulmadığından, dışarıdakini de rahimleştirir, daha çok rahim dayağı yemeye başlarsınız.

Başka bir deyişle, anneciğinizin rahimsel enerjilerinden kurtulma çabasındayken, vajinayı öğretemediğiniz, sevgilileriniz veya eşlerinizden de rahim dayağı yer, hayat boyu alt beyninizde çocuk kalırsınız. Yaşınız ilerledikçe o çocuğu içinizde hapseden "korteks" sistemi de inceldiğinden içinizdeki çocuk dışarı çıkar, siz fark etmeseniz de etrafınızdaki herkes çocuklaştığınızı söylemeye başlar. Artık hakikaten de bir anneye ihtiyacınız olduğundan ve doğal anneniz de çoktan vefat etmiş olduğundan, eğer eş zannettiğiniz anne sizden önce vefat eder veya ayrılık kararı verirse bütün hayatınız kahrolur ve siz de hemen peşinden gidersiniz ötelere.

Dolayısıyla doğa kanunlarına aykırı bu bozuk süreçte, gençken ayrılıklarda, kanunla başınız derde girmezse, "Yıkılmadım, ayaktayım" gibi maçomsu cümlelerle ayakta kalabilseniz de, yaşlılıkta ayakta kalmanız mümkün değildir Gençliğinizde sperm cimrisi olmayı kimse size önermediğinden, kimse size içinizdeki çocuğu büyütün ve onu

büyütmenin yolu dişi enerjisinden geçer demediğinden ortalama 10 yıl erken ölürsünüz kadınlardan. Bu karanlık tabloyu sevmediniz değil mi.? O zaman size bu karanlık tabloların üst beyinsel yansımalarını izleten dizilere niye bayılıyorsunuz?...

c. Çocuklu Aileler: Annelerin yürüyen rahim olduğu bir toplumda, Anneler "Çocuklarım ne olacak" düşüncesi ile kolay kolay yuvalarını yıkmak istemezler. Bu yüzden de "Ezik kadın", "Kapatma Kadın", "Dayak yiyen kadın" konumlarına düştükleri halde boşanmak istemezler, özellikle çocuklarını ekonomik güvenceye almadıkça. Çoğunluğu da çalışmadığı ve eli kocaya bakar hale düştüğü için bu işkence hayatı devam eder gider. Oysa evin içindeki bu yoğun nevrotik enerjiden en çok çocuklar etkilenir ve rahatsız olurlar; üst beyinleri henüz ebeveynler kadar katılaşmadığından.

Biraz yaşı büyük olanlarının annelerini boşanma konusunda desteklediklerine şahit oluruz çoğunlukla. Adını koyamasalar da sezgisel biçimde bu yoğun ve karanlık nevrotik enerjilerden, tartışmalı ortamlardan bıkmışlar ve kurtulmak istiyorlardır. Fakat yaşı küçük olanlar anneye verileceklerdir boşanma sonrasında ve anne kocadan nafaka alma konusunda bile ümitsizdir. Büyüklere, tanıdıklara, yakın çevrelerinde varsa avukatlara danışılır. Kimse "Başlarına kalır" korkusuyla yeterli cesaret de vermiyordur. Böylece en çok çocukların sağlığı aleyhine olan bu kaotik durum devam eder durur.

"Aslında iyi adam, bak hiç olmazsa içkisi yok" gibi bir takım tahammül et cümleleri hep annelere yönelik olduğundan, çocuklar en çok sıkıntıyı çektikleri halde geri planda kalırlar. Halbuki toplum onlardan ilerde büyük işler yapmasını beklediği için en çok onlar kollanmalıydı. "Dayak cennetten çıkar" sözcüğü, çoktan "Dayak cehennemliktir" ile yer değiştirmeliydi. Çünkü kocadan şikayeti olan rahim annelerin, hırslarını çocuklarından çıkarttığına ve onlara şiddet uyguladıklarına çok sık tanık olmaktayız. Çocuklarım ne olacak derken, çoktan çocuklarına kötü davranmaya başlamış olurlar. Son zamanlarda

kadınlarımızı koca eziyeti çektiklerinde çocukları ile birlikte kabul edebilecek sivil toplum örgütlerinden bahsediliyor medyada. Kanımca "Devede kulak" kabilinden ve çok yetersiz sayıdalar.

Devlet ana zihniyetinin işkenceci aile ortamlarındaki kadın ve çocukları yeterli kollayamadığını, bu yüzden sokağa kaçan çocukların, "Sokak Çocukları" gibi, sosyal devletlerde az bulunan bir başlıkla anıldıklarını hepimiz biliyoruz aslında. Son zamanlarda bu konularda da gelişmeler varsa da yeterli değil ki; "sokak çocukları" bütün "duygu temarruzları" ile halen ortada... Kanımca "Aile hekimliği" ve "sosyal hekimlik" branşlarındaki açıkları; çok miktardaki tıp fakültelerini de ele alarak süratle kapatmalıyız. 100.000 kişiye düşen psikiyatrist sayısını arttırmak daha uzun vadede olabilecekse de, bin kişiye bir aile hekimi ortalamalarını bulabilirsek yakın zamanda, ve de toplumumuza bilgiyi ileterek, avukatlardan önce aile hekimlerine başvurmalarını sağlayabilirsek, sokak kadınlarının sayısı da sokak çocuklarının sayısı da süratle azalacaktır. "Sokak Adamları" nın sayısı da kendiliğinden azalır mutlu aile ortamları geliştikçe bana inanın.

C. Fiziksel Hastalık Dönemleri:

Fiziksel hastalıklarda organizmanın komutasını üstlenen merkezi sinir sistemi alarma geçer. Bu alarm da üst beynin sislenmesine neden olur. Kuyruk enerjileri düzenli olmayan kişilerde; içteki benle barışıklık olmadığı için, ufak fiziksel rahatsızlıklar bile evham ve paniklere neden olur. Bu evham ve panikler üst beyni daha da sislendirir.. Böyle bir kişi tüm çevresel etkilere açık düşer. Erkekse; alt beyindeki çocuk bir bebek haline gelip devamlı ana kucağı aramaya başlar, kadınsa; alt beyindeki rahim hastalık ve doktor sevdiğinden bütün konuşmalar saatlerce hastalıklar, doktorlar ve ilaçlar üzerine yapılmaya başlar. Bu durumlarda fiziksel hastalıklara duçar olmuş kişilerin yanında moral bozucu ve sağlıksız konuşmalar yapmaktan kaçınmanız gereklidir. Tüm diğer branş

doktorlarının İbni Sina'dan beri hastalarının yanında moral bozucu konuşmalar yapmaması gereği bir etik kural olarak geçerlidir. Hemşire ve hastabakıcıların da bu konularda eğitilmesi şarttır.

Burada kısaca, bilimsel yaşamımın 10 yılını kapsayan araştırmalarım nedeni ile "Uyku Apnö Sendromu" ndan da bahsetmek istiyorum. "Uyku apnö sendromlarında Hyoid Kemik gövde rezeksiyonu operasyonunun iyileştirici rolü" başlığındaki doçentlik tezim ve araştırmalarım tüm dünya bilimsel literatüründe yankı uyandırmış ve İndex Medicus' a geçmiştir.

Benden önce hiç kimse belki de "Dilin kemiği olmaz" anlayışıyla, Dil kökü kemiği olarak Türkçeleştirilmiş Hyoid kemik üzerine araştırma yapmamıştı. Bir rahim doktor olmak istemediğimden, dünyada ilk defa uygulanan ve kesin iyileştirici olan bu operasyonla ilgili bir patent müracaatım olmamış, ve dünya uyku ve psikiyatri kongrelerine (Son olarak Madrid-2002) bilgi vermekle yetinmiştim. Üst beyinsel bir "baki kalan kubbede hoş seda"ya uygun olduğu için burada bahsediyorum:

"Uyku apnösü" geceleri derin uyku sırasında nefesin 10 saniyeden fazla süren duraklamalarına verilen isim, "uyku apnö sendromu" da sekiz saatlik bir uykuda bu duraklamaların 30 dan fazla olmasıyla ortaya çıkan bir patolojidir. I978-79 yıllarında Amerika'da araştırma görevlisi olarak bir uyku laboratuarında çalışırken, çok sayıda gelen "uyku apnö sedrom"lu hastaların hastalık nedenlerinin bilinmemesi, fakat "trakeostomi" operasyonu denilen bir ameliyatla hastalıklarının düzelmesi dikkatimi çekmiş ve ağız ile "trekeostomi" deliği arasındaki nefes alışverişini engelleyebilecek oluşumlar üzerinde çalışmaya başlamıştım. Ayni zamanda %80 oranında erkeklerde görülen bir hastalık olması nedeni ile de bu oluşumların kadın ve erkek farklılıkları üzerinde durmuştum.

Hyoid kemik erkeklerde hem daha önce kemikleşiyor ve hem de daha kalın ve güçlü görünümdeydi yapılan röntgen incelemelerinde. Ve sendromun ayrılmaz refakatçileri açık ağızla horlama ve gündüz uyku eğilimiydi. Gece boyunca kandaki oksijen saturasyonunun düşmesine neden olarak da kalp ve beyin gibi hayati organlarda erken yaşlanmaya, diğer bir deyişle erken ölümlere neden olan bu hastalık, uyku gözlemleri dışında tanı konamayacağı için de tanı ve tedavisi zor hastalıklar sınıfına girmektedir. Ayrıca uykuda ölümlere de neden olabileceği, sabah gelen doktorun da uykuda kalp krizi geçirmiş demekten başka bir çaresi olmadığı için, bir zamanlar medyamızda "Uykuda Ölüme Paydos" başlığında, Türk doktorunun büyük başarısı olarak yankı bulmuştu.

Bu satırları rahimsel megalomani ve şöhret gayesi ile yazmıyorum. Toplumda hatta doktorlarımız arasında az bilinen fakat hayati bir tehlike arz eden çok önemli bir hastalık olduğu için sizlere bilgi vermektir amacım. Özellikle siz erkek okurlarıma sesleniyorum. Kendinizde veya bir yakınınızda aşırı horlama varsa, mutlaka bu horlamayı izleyin veya bir banda kaydedin. Horlaması düzenliyse, sosyal rahatsızlıklar dışında mesele yok, fakat zaman zaman nefes tutulmalarına rastlıyorsanız ve bu tutulmalar 10 saniyeden uzun sürüyorsa, çok önemli bir mesele var demektir, sizin veya yakınınızın sağlığı ve ortalama yaşam süresi bakımından. Tespit ettiniz ve tedavi olanakları aramaya başladınız.

Bir ameliyat gerektirdiği için öncelikle K.B.B. uzmanına gitmeyi düşüneceksiniz haklı olarak. Doktorunuz dışardan içeriye ithal edildiği için ovuloplasti denilen genel anestezili zor bir operasyondan bahsettiğinde, Lokal anestezi ile yapılabilen ve çok kısa sürede tamamlanabilen Hyoid kemik gövdesinin kesilmesinin iyileştirici olacağını söyleyin doktorunuza "Hayvan deneyi olmadan böyle bir operasyon yapamayız" derse de tüm üst beyin doktorları gibi: "*Siz zaten trioglossal fistül denilen bir hastalıkta Hyoid kemik operasyonu yapıyorsunuz hiçbir komplikasyon da çıkmıyor ameliyat sonucunda*" deyip onları şaşırtın.

Çünkü hem narkoz almaktan kurtulacaksınız hem de boğazınızda küçücük bir iz kalacak, ortalama ömrünüzü de 10 yıl kadar uzatmış olacaksınız. Kendi sağlığınız için **doktorlarınızla tartışma vakti gelmiştir** çağımızda. Doktorları hiçbir zaman mutlak otorite figürleri olarak yer tengriler yerine koymayın. **Daima soruşturun açıklama isteyin.** Onların da bir insan olduğunu unutmayın hata ve sevaplarıyla...

Siz sayın meslektaşlarım lütfen bana kızmayınız. **Gömleklerinizin altında ve masa başlarında tanrı tipi doktor olmaktan vazgeçme zamanımız gelmiştir.** Eski alışkanlıklarımızdan kurtulup, daima ben haklıyım diyen, astığı astık, kestiği kestik, hastalarını kendilerine sormadan hareket edemez hale getiren doktor tiplemesinin, hastalarına ne kadar yardımcı olabileceğini bir düşünün. Onların sizin her sözünüze itaat etmesi gereken kullar olduğu hissine kapıldığınızda bir rahim, yer tengri tipi doktor olmaya başladığınızı aklınıza getirin. Bu duygudan kurtulamazsanız sonunda paradan başka hiçbir şeyi düşünmeyen, tüccar doktorlar olma tehlikesi vardır. Çünkü artık hepimizin öğrenmeye başladığı gibi **para**, en önemli **rahim tuzak**larının başında gelir.

D. Ruhsal Hastalıklar:

a. Psikozlar:

Bu bölümde toplumda "delilik" olarak tanımlanan, biz psikiyatristlerin "Psikoz" başlığında incelediği olguları inceleyeceğiz. Başlıca **Şizofreni**, **manik-depressif** ve **paranoya** olarak ayrılan bu hastalıklarda üst beyin sistemi sislenmenin ötesinde, adeta devre dışıdır. Hastada üst beyinsel realite ve davranış kontrolleri ortadan kalkar akut dönemlerde. Özellikle katakonik şizofrenide alt beyin anne rahmine regrese olmuş gibidir. Tedavi etmezseniz, hasta bir köşede rahim pozisyonundaki gibi kıvrılarak günlerce kımıldamadan aç susuz durabilir.

Bu anlamda beş yıl kadar önce eve çağrıldığım bir katatonik şizofreni vakasında deneysel olarak **özel müzik** refakatinde; "anneciğinin rahminden doğ ve büyü" şeklinde telkinsel çalışmalar yapmıştım. İşe yaradığını geçenlerde annesi ile birlikte bana ziyarete geldiklerinde anladım. Tabiidir ki bu tür çalışmaların yaygınlaştırılması ile üst beyinsel bilimin sınırlarını zorlayabiliriz.

Bir şizofrenin alt beyninin bebek veya anne rahminde olduğunu düşünürsek analitik olarak, üst beyninin niçin yok gibi olduğunu daha da iyi anlayabiliriz. Her ne kadar bu konuda genetik ve fizyolojik üst beyinsel araştırmalar yoğun bir şekilde devam ediyorsa da, bazı meslektaşlarımın ilerde bu tür yaklaşımlarla bu tür terapi deneyleri yapacaklarından eminim.

Ben bir **alt beyin doktoru** olarak bilgi ve deneylerimi sizlerle paylaşmak durumundayım bireylerin sağlığı için. Fakat son zamanlarda panellere katılmak hiç de içimden gelmiyor doğrusu. 100 milyar hücre kullanan beyin sisteminin p anlamlılık değerleri ile araştırılabileceğini de hiç düşünmüyorum. Bir zamanlar "Aklın Gözleri" (Mind Eyes-maalesef Türkçe'ye çevrilmedi) diye dünyanın en meşhur beyin bilimcilerinin hazırladığı bir kitap okumuştum. Ön sözünde; "Beynimizin anlaşılabilmesi için beyin bilimcileri ile felsefecilerin bir araya gelmesi gerekir" diye yazıyordu. Zannederim adını koyduğum; "Psikoestetik-şeklin ötesindeki güzellik" çalışmalarına da o günlerde başladım. Aslında bu çalışmalardaki ana konuları işliyorum bu kitapçığımda da... Çünkü şeklin ötesindeki güzelliklerin anlaşılmasının tek yolu, **alt beynimizin farkına vararak** onu güzelleştirmektir.

Diyelim ki alt beynimiz annemizin rahmine kadar gerilediğinde katatonik şizofreni, bebeklik dönemine kadar gerilediğinde de şizofreninin diğer formlarına duçar olduk. Genetik geçişli veya fiziksel rahatsızlık araştırıcılarının cevaplandıramadığı şu sorunun da

cevabını bulmaya başlarız. "Eğer bir genetik geçişli veya beyinin snaps sisteminde bir fiziksel bozukluk varsa, bu hastalık niçin bütün tıp dünyasının kabul ettiği gibi 20 li yaşlarda başlasın?..." Bu soruya bizim bir cevabımız vardır, onların bir cevabı yokken. Çünkü kurbağa larvasının alt ucundan, libidinal-seksüel, diğer bir deyişle yaşam enerjisel sinyaller bu yaşlarda doruğa varır ve bu enerjilerdeki aşırı terslik evrensel canlıyı, bu enerjilerin hissedilmediği veya güçsüz olduğu devrelere geri götürür. Klasik araştırıcıların da şizofrenlerde yakaladığı, homoseksüel panik veya aşırı libido yüksekliği diye adlandırdıkları esasta bu enerjinin tersliği ve telafiye yönelik uyum çabalarıdır.

Öyle ya normallerde bile erkeklerde anüs enerjisinin yok edilmesi için aşırı penis uğraşıları, kadınlarda da klitoral enerjinin yok edilmesi için rahimsel uğraşılar görülmüyor mu. Bunun şiddetle hissedildiğini ve bu tersliklerin yok edilmesi için hiç doğmamış olmanın veya anal dönem bebekliğine geri dönmenin bir müdafaa reaksiyonu olduğunu düşünün. Şizofreniye yaklaşımınız çok daha alt beyinsel ve analitik olmaya başlayacaktır.Çünkü organikçilerin veremediği cevabı biz verebilmekteyiz.

Her ne kadar Manik-depressif reaksiyonlarda ve paranoid reaksiyonlarda, şizofrenlerdeki gibi net cevaplarımız yoksa da bu rahatsızlıkların da genelde 20 li yaşlarda başlaması dikkat çekicidir. Tüm bu psikozlarda kullanılan kimyevi ilaçların tamamının Libido'yu azaltarak işlev görmeleri de düşündürücüdür. Gene artan ve ters kaynaklar kullanan libidinal-yaşamsal enerji sorgulanmalıdır kanısındayım. Örneğin manik depresiflerin mani dönemlerinde libido artışı, depresif dönemlerinde de libido azalması tipiktir. Bu "git gel" lerin analitik nedenleri araştırıldığında gene sıklıkla ters enerji sorunu ortaya çıkmaktadır. Her ne kadar şizofrenlere rüya analizi ağırlıklı tedaviler uygulamadıysam da manik depressiflerin sükunet zamanlarında rüya analizi uyguladığımız olgular vardır.

Özetle mani zamanlarında bu enerji ile barışıklık, depresyon zamanlarında da kavga tespit ettiğimizi söyleyebiliriz. Dolayısıyla de kişi mani, ekstazi, vecd dönemlerinde içindeki kendiyle bile çok barışık olduğundan doktora gitmek istemez, genellikle zorla getirilirken, içindeki benle kavgalı olduğu depresyon zamanlarında doktor doktor dolaşmaya başlar.

Paranoid reaksiyonlar da analitik açıdan, içteki benle kavganın dışa vurumu gibi gözükmektedir. Kurbağa larvasının alt ucundaki enerji bozuklukları kişiyi o kadar rahatsız eder ki; duçar olduğu alt beyinsel **suçluluk duygularından ancak başkalarını suçlayarak** ve onlardan bir casus gibi **şüphelenerek kurtulabilir.** Bir projeksiyon mekanizması kullanılır ve bu mekanizma çok kuvvetli olduğundan rüya analizi dahil, psikoterapik yaklaşımlardan istifade edemez. Çünkü kısa sürede kendisine tedavi uygulamak isteyen hekimlerinden de şüpheye düşmeye başlar. Bunun az şiddetli olanlarını kurbağa larvasının alt ucunda barışıksızlığı olan tüm kadın ve erkeklerde kıskançlık krizleri olarak tanımlarken, paranoid reaksiyonlarda bu krizler artık tüm yaşama hakim olmaya başlamış ve sadece eş veya sevgililer yerine tüm topluma yansıtılmaya başlamıştır.

Şizofreni ve mani-depresyona göre tanımlanmaları çok daha güç olduğundan tüm toplum için tehlike arz edebilirler. Tarihte bu tarz rahatsızlıkları olan liderler yüzünden çok fazla kan döküldüğünü söyleyebiliriz. Ayrıca bunlar rahatsız olduklarının da ya farkında değil yada farkındalarsa bile deşifre olmak istemediklerinden, üst beyin fonksiyonları da yerinde hatta bazen normalden üstün olduğundan, üst beyinsel liderlik anlayışının hakim olduğu rahim toplumlarında damarları şişerek nutuklar atarlar ve toplumları peşlerinden de sürükleyebilirler. Demokrasinin alt beyni açılmış insanlar topluluklarında uygulanması halinde bu tarz üst beyinsel liderlik anlayışları da demode olacaktır. Hatta **insanların alt beyinleri rahimlerden kendilerini kurtarıp, rahmanda güçlendiğinde harpler bitecek ve liderlere-yer tengrilere ihtiyaç kalmayacaktır.** Şimdilik hoş bir ütopya olarak gözükse de; Hz. Süleyman'a öğretilen "Mantık ut-tayr"ın sırları tam olarak çözüldüğünde

bu ütopyanın hakikat olacağından eminim.

b.Nevrozlar:

Toplumda bunalımlar olarak tanımlanan rahatsızlıklar bu başlıkta incelenecektir. Anksiyete, depresyon, panik hastalık, Konversiyon, Hypokondria, Fobik reaksiyon, obsessif-kompulsif reaksiyon gibi çeşitli başlıklarla incelense de konumuz açısından önemli olan kısmı; tüm bu rahatsızlıklar sırasında üst beyin sisteminin sisli olması ve korunması azalan alt beyin sisteminin çevredeki sağlıksız üst beyin ve alt beyin etkileşimlerini kaydederek, rahatsızlıklarının daha da artmasıdır. Bu hastalıkların ayrıntılarını merak edenler klasik psikiyatri kitaplarında sayfalar dolusu ayrıntı bulabilirler.

Biz burada hastalıkların tarif ve isimlendirilmesinden çok bu tarz rahatsızlıklara duçar olan kişilerin ve çevresindekilerin nelere dikkat etmesi gerektiğini anlatacağız. Birincisi bunalımınızı hissettiğinizde gecikmeksizin bir psikiyatriste başvurmanız gereğidir. Çünkü bu tarz rahatsızlıklar hemen farkına varılıp tedavi edilmediklerinde sıklıkla bir süre sonra önce psikosomatik daha sonra organik rahatsızlıklara neden olabilirler. Hem sağlığınızı hem de kesenizi düşünüyorsanız bunalımlarınızı kendi başınıza atlatmaya kalkışmayın. Kendinizi büyülenmiş kabul edip büyücülere, veya üfürükçülere da gitmeyin.

Bu rahatsızlıklar kurşun dökmekle de geçmez maalesef. Sayıları çok olduğu için "biz ilaçsız tedavi psikiyatristler ilaçlı tedavi yapar" diyen, fakat eğitimlerinde tıp okumamış, örneğin edebiyat fakültesi psikoloji bölümünden mezun olmuş psikologlar da doğru adres değildir. Fakat ikisi de "psi" ile başladığı için bu kavram karmaşası işlerine geliyor doğrusu. Fakat yanlış yapıyorlar.

Bana bir psikoloğa gidip de yalan yanlış bilgilerle tedavi edilmeye çalışıldıktan sonra

gelen danışanlarımla çok daha fazla uğraşmak zorunda kalıyorum. Tabiidir ki doğru adres asla bilmem ne enerjicileri, grupları veya prizma, v.s de değildir. Gideceğiniz adres mutlaka tıp mezunu bir doktor olmalıdır. 990 psikiyatri uzmanından birini bulamazsanız, bir sağlık ocağı tabibi veya bir pratisyen doktor da size çok faydalı olabilir. Çünkü hasta tedavi etmek üzere eğitim almıştır. Uydurma rahimsel tuzaklarla dolu ülkemizde bu tuzaklardan koruyun kendinizi; plasebo etkilerle geçici olarak kendinizi iyi hissetseniz de daha sonra çok daha kötü hissetmeniz kaçınılmazdır. Meslek hayatım bunların örnekleri ile doludur.

İkincisi bunalımınızı hissettiniz, doğru adrese gittiniz ilaçlı veya ilaçsız tedaviniz başladıktan sonra dikkat edilecek hususlardır. Bu sıralarda üst beyninizin sisli olduğunun çoğunuz farkındasınızdır. Kendinizi mankafa gibi hissedersiniz sıklıkla. Onun için bu dönemlerde kesinlikle **alkol** kullanmamanız, bunalımlı ve kalabalık ortamlardan uzak durmanız, arabesk müzik dinlememeniz, araba kullanmaya ara vermeniz, psikiyatrik rapor almak istemiyorsanız işiniz veya okulunuzdan izin almanız (Maalesef halen ülkemizde psikiyatrik raporlar kişilerin adının çıkmasına neden olmaktadır haksız yere), bedensel enerjiniz yerindeyse bol spor yapmanız (Kurbağa larvasının kuyruk kısmının enerjisini nötralize etmek için), sadece alt beyin enerjilerinin düzgün olduğunu fark ettiğiniz dost, akraba ve arkadaşlarınızla bunalım ve hastalık içermeyen sohbetler yapmanız, çabuk iyileşmeniz için faydalı olacaktır.

Bu gibi bunalım geçiren kişinin yakınları da onu yazdığım konularda desteklemeli, nedenler konusunda ısrarcı konuşmalar yapmak yerine eğer hatırlıyorsa **rüyalarını yazmaları**nı tembihlemelidir. Çünkü artık öğrenmeye başladığımız gibi bu tür rahatsızlıklarda belirgin bir **üst beyinsel** neden yoksa nedenler mutlaka **alt beyinsel**dir ve ancak rüyaların yazılması ile yumuşayabilir.

Bu **yazılan rüyalar bunalım geçiren kişinin dışında kimse tarafından okunmamalı ve yorum, tabir veya tefsir yapılmamalıdır.** Çünkü rüya analizi tamamen bilimsel bir tedavi yolu olup, bu konuda özel eğitim gerektirir. Fakat üst beyin rüyaları hatırlayıp yazdığı, **alt beyin** sistemi de **rüyayı gördüğü** için, kimseye sorulmadan yazıldığında da belirgin bir iyileştirici gücü vardır. Meslek hayatımda rüya analizleri ile tedaviye başladığım çok eski ilk günlerde uzak şehirlerden bana tedaviye gelmek isteyen danışanlarıma bana gelinceye kadar rüyalarınızı yazın derdim. Bana gelinceye kadar bazen aylar geçtiği için kalın rüya defterleri ile gelirlerdi. Tek seansta bunların hepsinin analizini yapamayacağım için defterinizi bana bırakın ben okuyup önemli olanlarını seçeyim ve daha sonraki seansta bunlar üzerinde konuşalım derdim, halen de demekteyim.

Daha sonra bu **rüyaları** okuduğumda, ilk **yazmaya başladığı günden itibaren alt beyin takıntılarının düzelmeye başladığını** gördüğüm ve şimdiye kadar bu konu hep doğrulandığı için, **rüya yazmanın iyileştirici olduğunu** kesinlikle söyleyebiliyorum. Fakat tekrar vurguluyorum **kimseye anlatmayın.** Bir rüyacı medyum, nine veya dedeye rastlarsınız ve sizi uğur ve uğursuzluklarla doldurup daha da kötüleştirirler. Kalın **rüya yorumu kitaplarına** da **itibar etmeyin**. İncelediğim kadarı ile büyük bir çoğunluğu safsatadır.

Anadolu'muzdaki deyişi hatırlatayım tekrar "**Rüyalarınızı suya okuyun**" Anadolu'nun bağrından çıkan bu doktorunuz da "**Rüyalarınızı önce yazın, sonra suya okuyun** veya 14 binden fazla rüya içersinden eğitim amaçlı seçilmiş **260 rüyanın analizi**ni de kapsayan **İyileşme Kitabı**nı okuyun" önerisinde bulunuyor. O kitabımın ismini bana gelemeyenler de iyileşsin diye o şekilde seçtim ve bu konuda telefonla çok sayıda "Kitabınızı okuduk, kendimizi daha iyi hissediyoruz" geri dönümü aldığım için giderek daha cesaretli biçimde o kitabı okuyun diyebilmekteyim.

E. Sarhoşluk Dönemleri:

Kanunlarımızı izin verdiği veya vermediği uyuşturucularla oluşmuş sarhoşluk dönemleri de üst beyin sistemini tamamıyla sislendirdiği için konumuz açısından çok önemlidir. Öncelikle en yaygın kullanım alanı bulan alkolden söz etmek istiyorum. Internet üzerinden alkolle ilgili araştırmalara bir göz atarsanız ilk paragraflarda "Etil alkol bir **beyin hücresi zehiri**dir" cümlesine sıklıkla rastlarsınız.

Muhteşem kitabımız Kuran'ın alkolü yasaklaması boşuna değildir. Tüm önerilerinde bir hikmet olduğu gibi burada da **bilimsel** bir **hikmet** vardır. Yapılan son araştırmalar; alkol yüzdesi düşük diye sıklıkla gençler tarafından tercih edilen **bir şişe bira ile bile 10 binden fazla beyin hücresinin çöpe gittiğini** göstermektedir. Bu yüzden sadece alkoliklerin değil sıklıkla bunalım tedavisi için alkol kullananların da 45 li yaşlardan sonra yedi çeşit alkol deliliğine duçar olması kaçınılmazdır.

Öyle ya beyin hücresi cimrisi olmadınız zaten sperm hücresi cimrisi olmayı da beceremediniz siz erkekler, vur patlasın çal oynasın geyik muhabbetlerinin kaçınılmaz yan ürünü olan alkolü de sıklıkla kullandınız deli kanlılık ve deli gençlik dönemlerinde... Orta yaşlara gelince niye bu kadar halsizleştim, dün yediğimi unutmaya başladım diye doktor doktor dolaşmaya başlarsanız hiç şaşırmayın. Ne ekerseniz onu biçersiniz. Orta yaşlarda başlayan alkole ait davranış bozuklukları; tamamıyla **beyin hücrelerinin kaybı**na bağlı olup, alkolü bırakma kararından sonra bile tedavisi çok zordur. Bildiğiniz gibi kaybolan beyin hücrelerinin yenisi yapılamaz çünkü. Sadece kişinin kendisini değil tüm aileyi de dağıttığı için sosyal zararları da vardır dağılmış ailenin fertleri açısından.

Alkol tedavisi için bana gelen danışanlarıma öncelikle bunları anlatır ve 72 gün bir gram bile alkol kullanmamalarını öğütlerim. Yapılan bilimsel araştırmalar alkolün beyin

hücrelerinden atılımı için bu süreye ihtiyaç olduğunu göstermektedir. 72 gün ara vermeyi beceren danışanlarımın çoğu daha sonra alkol problemli olmaktan kurtulmaktalar. Bu arada rüya analizi yoluyla veya alt beyin çalışmaları ile alt beyinlerini rahimsel etkilerden kurtarabilirsek ağızlarına sürmeme kararı da verip geri kalan beyin ömürlerini uzatabiliyorlar.

Siz siz olun sevgili gençler ve büyükler "Alkol rahimsel tuzağı"na kendinizi kaptırmayın. Hele hele **tipik bir rahim** olan karanlık **bar** ortamlarında alkol veya diğer uyuşturucularla üst beyninizi sislendirerek, anne kalp sesi ritmini taklit eden müzikler dinlediğinizde alt beyninizin anneciğinizin rahmine geri dönmesi kaçınılmaz olur. Bar çıkışı şiddet, süratli araba veya motosiklet kullanımı bu regresyonun bir tercüme hatasıdır veya intihar duyguları.

Alt beyninizin anne rahmine geri dönmesi geçici bir şizofreniye neden olur bunun üst beyindeki tercüme hatalarında biri de; "keşke hiç doğmasaydım", yani ölüm duygusudur. Bu duyguyu yansıttığımızda öldürme duygusu ile de karşılaşırız. Çoğunlukla korku ve saldırganlık duyguları iç içedir bu yüzden. **Korku** maddesinin ismi "**adrenalin**", **saldırganlık** maddesinin isminin "**noradrenalin**" olduğu tıbbi bilgisi de bu iki maddenin birbirine benzerliğini anlatır.

Aslında özellikle **erkeklerin alt beyninde** daha çok **noradrenalin**, **kadınların alt beyninde** dana çok **adrenalin** salgısına rastlarız. Bunun da mağara döneminden beri rol dağılımları ile ilişkisi olduğunu düşünmek mümkündür. Öyle ya erkekler avlanıp savaşırken, kadınlar kaçırılıp tecavüze uğramışlar. Dolayısıyla erkek alt beyinlerinde " **Saldır** parçala, ye" komutaları refakatinde **noradrenalin**, kadın alt beyinlerinde de "**Kork**, kaç, kurtul, yoksa seni yiyecekler" komutaları refakatinde **adrenalin** salgılanmış uzun yıllar boyunca.

"Yenmek ve yenilmenin" halen spor müsabakalarında insanları korku ve saldırganlıklara duçar etmesi de bu yüzdendir. Aslında erkeklerin kalp hastalıklarına daha çok duçar olmaları da bu yüzdendir. Çağdaş dünyada özellikle kurbağa larvasının alt ucundan **ters enerji alan erkeklerde noradrenalin** salgılaması ile **öfke kontrol güçlükleri** çıkar. Saldır parçala ye komutasının gereğini de yapamayız kanunlarla başımız belaya girmesin diye. İşte böyle zamanlarda içe yönelir saldırganlık maddesi ve duyguları.

Yapılan son araştırmalar **içe yönelen noradrenalinin** bir sigaranın büzüştürdüğünden üç misli daha çok büzüştürdüğünü göstermiştir "koroner" dediğimiz kalbin üstündeki taç damarlarını. Bu da enfarktüs yani kalp krizinin en önemli nedeni olarak ortaya konulmaktadır. Alkolle ilgisine gelince; **Alkolün üst beyin sisliliğine neden olarak erkekleri daha saldırgan, kadınları daha ürkek ve telaşlı yaptığı ortadadır.** Dolayısı ile bir **sevgili veya flört sürecinde de kullanılması çok sakıncalıdır.** Erkek olarak siz daha saldırgan, sevgiliniz de daha ürkek olduğunda, ilişkiniz giderek bozulmaya başlar diğer konular düzgün olsa bile... Bu yüzden ayrılıklara ve boşanmalara neden olarak tüm hayatınızı da karartabilir.

Gelelim diğer uyuşturuculara: Eroin, kokain, morfin, afyon gibi uyuşturucuların kesin zararları konusunda herkes hemfikirdir. Eğer işi bunlardan birini kullanmaya kadar vardırdıysanız tedaviniz ancak hastane şartlarında yapılabilir. Çoğunuzun işi bu dereceye kadar vardırmadığından fakat bazılarınızın arkadaş ortamlarında; guruba uyumsuz gözükmemek için bazen esrar veya son zamanlarda moda olan ekstazi haplarından denediğinizden eminim. Bu sözlerim deneyenler için. İşi bilmeyen arkadaşlarınız "esrar veya ekstazi hapları alışkanlık yapmaz" diyerek sizi tuzağa düşürmüşlerdir. Çünkü bunları kullanıp ta vazgeçemeyenlerin en büyük tutkusu yakın arkadaşlarını da bu tuzağa düşürüp birlikte kafayı bulmaktır. Onları da bir süre önce başka yakın arkadaşları

kandırmışlardır zaten. Kandırılmış olmalarının alt beyinsel intikamını sizi kandırarak almak isterler bilinç dışı bir süreçle.

İşte bu psikodinamik süreç bu tür zararlı alışkanlıkların süratle yayılma eğilimi göstermesine neden olmaktadır gençliğimizde. Size tam tıbbi bir bilgi vermek istiyorum. Beynimizde **elektron mikroskopları**nın keşfedilmesinden sonra "Snaps" denilen bir aralık keşfedilmiştir. Bir mm. nin on binde biri kadar ince olan bu aralık başka türlü de keşfedilemezdi zaten. Bu aralıkta "nörotransmitter" denilen bir takım biyokimyasal maddeler beyin hücreleri arasındaki geçişleri sağlamakta. Yani tıpkı bir bilgisayar gibi düşünce bilgi ve duygular büyük bir süratle bu snaps aralıkları sayesinde geçiş yapıp üretilmekte. İşte esrar ve ekstazi hapları bu snaps aralığındaki nörotransmitter dengeyi bozarak, saptırılmış duygu ve düşüncelere ve sarhoşluğa yani kafa bulmaya neden olmaktalar. Aslında kafanız bulanmamakta, bozulmaktadır da farkına varmazsanız bir süre geçmeden.

Başka bir deyişle beyin denilen o çok kıymetli (insan eliyle asla yapılamayacak olan) bilgisayar bozulmaya başlamış, kısa devre yapıyordur. Çoğunlukla farkına vardığınızda da iş işten geçmiş, bağımlı olmuşsunuzdur. Bilgisayarın kısa devreleri de giderek arttığından, yardım istemeye bile mecaliniz kalmamış, hatta bu zafiyet nöbetleri sırasında, girişte saydığım diğer uyuşturucularla da tanıştırıldığınızdan artık hastaneliksinizdir, o da ailenizin böyle pahalı bir tedaviyi yaptıracak maddi gücü varsa.

Siz siz olun sevgili gençler asla ve asla bu tuzaklara düşmeyin. Hatta bu tuzaklara düşmüş arkadaşlarınıza yardım edebileceğiniz romantik düşüncesinden de uzaklaşın. Çünkü ona yardım edebilirim **kibir**iyle bir de bakarsınız ki o sizi bağımlı yapmış.. Şeklini, rengini değil kokusunu hissettiğiniz ortamlardan kaçın ve uzak durun. Yardım isteyen arkadaşlarınıza sizin yardımcı olamayacağınızı kibarca anlatıp, profesyonel yardım almaya

ikna edin. Pırıl pırıl beyin hücrelerinizi ve snaps sistemlerinizi ziyan etmeyin alkol ve diğer uyuşturucularla.

BİTİŞŞİİRİ

Bitirirken bağırmak gelmediği için içimden
Yazmaya karar verdim gelenleri alt beynimden
Sizleri de bilgilendirmek isteğimin dürtüleri
Kaldırır belki kader tanrıçasının örttüğü örtüleri

Kader'in verdiği kederi sevince çevirmek
Gücün verdiği hüznü yazıya dökmek
Ve kelebeğin kanat çırpışlarını ümitsizce
"La" sesi hakim evrensel bir müziğe çevirmek

Evrenselliğini vurgulayarak çek bir Bism-ilah-ir-rahman-ir-rahim
O zaman açılır belki 13. Kapı "Rahamim"
Belki de diğer 12 kapının komutanı olan rahim
"Kahpe felek"lik yapamaz hale gelir "İbrahim"

O zaman belki "Ophiucus'tan"- "Yılancı'dan"
Dökülür tüm beyaz enerji alt beyinlerimize
Üfürükçüden, falcıdan, büyücüden, yalancıdan
Kurtulur alt beyinlerimiz içimizdeki yabancıdan

Anlaşılmaz kuş dilleri anlaşılır olur apaçık
Şu kaçık savaşlar, terörler, dehşetler biter
Şehvetler, pornolar biter açık saçık
Büyür Rahman'a doğru o kutsal sarmaşık

Büyür "Ferdül Rahman" Geylani enerjiler
Musa'nın bir Osiris rahibi olduğu anlaşılır
İsac Newton'un çözümlediği fiziksel enerjiler
"Gök Tengri"nin kubbedeki yaratıcılığı anlaşılır

Nobel ödüllü Lederrman'ın kitabının adı
Niçin Gluon yerine "Tanrı Parçacığı" anlaşılır
Veya Çinli "Gao'nun" "Ruh dağı" kitabı
Niye Nobel ödülü almış anlaşılır

Papağansı üst beyinlerden kurtulmaya başlarız inan
Rahman'lar çoğaldıkça tüm dünyada ve evrende
"Karınca ezmez" olur ama gene de kansız savaşan
Bilgiyle, iradeyle, rahman gücüyle, içindeki bende

Kurtuluruz tüm rahim etkilerinden
İçinden de gelse, dışından da gelse
Adamdan da gelse, kadından da gelse
Hatta hatta ateş rahim gücünden de gelse

Kurtuluruz siyah enerjilerden koyu siyah ta olsa
Yer tengri'den gücünü magma tabakasından bile alsa
Kibele'den, gücünü su veya topraktan da alsa
Gayya'dan gücünü cehennem kuyusundan bile alsa

Kurtuluruz "Circe"den gözü açık renk, kutusu güzel
Hani şu kutuyu verdiği adamı domuza çeviren
Hatta I Ching'deki "Yin"den amblemin siyah tarafı
Kurtuluruz Tiamad'dan hani şu rahim gezegen

Kurtuluruz Şakinah'tan 12 burcun komutanı
Astrolojiden, Tarottan, büyülü düşünceden, korkudan
Anubis'ten de kurtuluruz, köpek ordunun komutanı
Hani şu Hiyeroglif yazısında simgesi "taht" olan

Geldik şimdi sabahın erken saatlerine
Hani şu kuşluk vakti denilen kuşların çok öttüğü
Sabah ezanı civarında, üst beyinlerimizin uyuduğu
Çoğumuzun sola dönüp, başını yorganla örttüğü

İşte o zamanlar kuşlar daha da bir çok öter
Ve alt beyinlerimizin taa derinliklerine
Tüm enerjilerin, canlı ve cansız şeylerin ve habercilerin
Komutanı olan Allah'ın ki her şeyi örter

Tüm rahimlerle, ateş bile olsa başa çıkıcı
Özgür ve özgün alt beyinli yapıcı
Barışçıl, karınca ezmez ve yaratıcı
Salih veya Saliha bir eşle tanıştırıcı

O muhteşem beyaz ve Rahmani enerjisini
Sağlıklı yaşam refakatinde gönderir alabilene
Kuşların cıvıltılarından "Mantıkut -Tayr"ı anlayabilene
Bu bitiş şiirini anlayıp, başkalarına anlatabilene

Doçent Dr. Nusret Kaya
19. 02. 2004

Yayın Listemiz

Aşağıdaki e-Kitap ve programlar sizin için hazırlanmıştır.
www.yorumsuz.net.tc adresinden
Ücretsiz indirebilirsiniz !.

Düşüncenin Yeni Dünyası
yorumsuz

www.yorumsuz.net.tc

- Dua ve Zikir -2-
- Fîhi Mâ-Fîh -2-
- Dua ve Zikir -1-
- Fîhi Mâ-Fîh -1-
- Cinlerin Deşifresi
- Gizli Gülşen -2-
- O'ndan İşaretler
- Ölümden Sonra Yaşam
- Tam 12'den Vuran Sözler
- Düşmanın Kardeşin Değildir
- Yeni Keşifler -3-

- Altın Tavsiyeler -2-
- Altın Tavsiyeler -1-
- Tayy-i Mekân (Mekan Değiştirme)
- Hayat Ağacı (Kundalini)
- Etkili Sözler 5 / Mesnevi Bahçesi
- Metafizik Kaynaklara göre 3. Dünya Savaşı
- İbret
- Beyin Fırtınası -Online Sohbetler
- Enneagram /Materyalist mistisizm akımı
- Benim Adım CENİN -2-
- Benim Adım CENİN -1-
- Meşhurların Rüyaları- Kapıları Aralayan Şifre
- Orta Dünya'nın İşgali
- Muhyiddin-i Arabi-Risalelerden Alıntılar
- Ortadoğu - Vaat Edilmiş Topraklar
- Kuantum Düşüncede İslami Motifler
- Terör Tekeli A.B.D.
- İnsan ve Din -2-
- İnsan ve Din -1-
- Amerika'nın Matruşkası

- Aşk Penceresinden Asr-ı Saadet
- Dünyayı Yöneten gizli Örgütler
- Okunası, Çok Önemli Konular
- Cuma Notları -2-
- Avrupa Birliğine NEDEN HAYIR !
- Kur'anla Kucaklaşmak
- Psikolojik Harekât
- "B" SIRRINA ERMEK
- Gerçeğin Öğretisi/TASAVVUF
- Oruç'un Sırları
- Türkiye ya "Büyük Türkiye" olacak ya da "Yok" Olacak !
- Yeni Keşifler -2-
- İstihbarat
- Bilinç Ötesi Boyut RÜYALAR
- Parapsikoloji ve Parapsikolojik Harp
- Kıyamet Halleri
- CFR ve Yeni Dünya Düzeni
- Yorumsuz Seyir
- Yeni Büyük Oyun / Yeni Soğuk Savaş
- İnternette Tıp Haberleri -1-

- Yeni Keşifler -1-
- Ölüm Terapisi
- Ölmeden evvel Ölmek
- Cemil Meriç Anısına
- Vatikan'ın Gizli yüzü
- İz Bırakanlar
- Sonsuz Boyuta Açılmak – Zikir
- Bilinmeyen Vatikan II
- Cuma Notları I
- Bilinmeyen Vatikan I
- Tapınak Şövalyeleri - Gizli Dünya Devleti
- Günün Yorumu
- Allah'ı Bilmek
- Tsunami Altındaki gerçekler -H. A. A. R. P
- Sorgulayan Beyinlerin Kendine Soruları
- Allah indinde DİN 2. Bölüm
- Avrupa Birliği'nin Türkiye Politikaları
- Allah indinde DİN 1. Bölüm
- Mir'at ül İrfan (İrfan Aynası)
- G. O. P ya da HAÇLILAR MI?

- AVRUPA BİRLİĞİ VE CHRISTENDOME KAVRAMI
- MARDUK ya da KAOS
- [Astroloji-Program] Astro Yükselen
- GİZ'li Gülşen 1
- Depresyon
- Psikospritüel Kriz
- [Astroloji-Program] Yıldızlar Altında
- Aynadaki Evren
- Din'i Anlamada Reform
- Tao'cu Uygulamanın Temelleri (Kültür Serisi-1)
- En Büyük Sır- İlluminati Şeytani Bilinci
- MARDUK 'Yakın Gelecek ' mi?
- Metafizik Mucizeler ya da Yanılgılar
- Kur'an-ı Kerim Meali (Microsoft Reader formatında)
- Hz. İbrahim'in Mirası Hz. Musa'nın Asa'sı ve KUNDALİNİ
- Dik Bahçene Solayım!
- Uzaylılar
- Düşünen Beyinlere Hiç Okunmamış Yazılar II
- Sonsuzluğu kucaklamış aşkın sembolü Hallac-ı Mansur
- Din, Maneviyat, Psikoloji, Psikiatri

- İbn Arabi ile ilgili araştırma Serüvenim
- Evrenin Sırları
- Etkili Sözler III
- Beynimizi Kim Kullanıyor ?
- Yorumsuz Katalog (Güncellendi)
- Zamansızlık (timelessness)
- Hangi Evreni Algılamaktayız?
- Gönül Uyandırma
- Kıyametin Deşifresi
- Yorumsuz Katalog
- Çağdaş Bakışla Allah
- Taş'taki Güç... Mutluluğunuz için...
- Etkili Sözler II
- Çağdaş Bakışla Cennet, Cehennem
- Rüya Yorumu
- Kader Gerçeği
- Evrensel Sırlar
- Rüyanın Dışındaki Rüya
- [Astroloji-Program] Canopus
- Düşünen Beyinlere Hiç Okunmamış Yazılar

- Holografik Beyin ve Evren
- Mesajlar I
- Uzaylıların İçyüzü
- Tanrı yok Allah var
- Reenkarnasyon Aldatmacası
- Astroloji-Yeni Millennium'un Popüler Bilimi
- [Astroloji-Program] Planetium
- Modern Bilim ZİKİR'i Keşfetti
- Etkili Sözler I
- Yıldızların Altında
- Çağdaş Bakışla Din
- [Astroloji-Program] PopHR

Düşüncenin Yeni Dünyası
yorumsuz
www.yorumsuz.net.tc